

© 2024 г.

СОЦИОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА: ОПЫТ ЕВРАЗИИ

В рамках XV Евразийского научного форума, прошедшего 30 ноября по 1 декабря 2023 г. в Санкт-Петербурге, состоялся международный научный симпозиум «Здоровьесбережение населения Евразии в XXI в.: физическая культура и спорт евро-азиатских народов», организованный Научным советом РАН по комплексным проблемам евразийской экономической интеграции, модернизации, конкурентоспособности и устойчивому развитию и Университетом при Межпарламентской Ассамблее ЕврАзЭС.

Модератор симпозиума **И.В. Минин** (МПА СНГ) обозначил ключевые проблемы: формирование здорового образа жизни среди молодежи стран Евразии и политизация спорта, который становится элементом геополитики.

В стендовом докладе **Тевари Санждай** (ИСО, Индия) отмечалось, что несмотря на растущую пропаганду спортивной активности, лишь немногие молодые люди привыкли заниматься спортом в Индии. Проф. **С.П. Лёвушкин** (ГЦОЛИФК) на данных мониторинга физического и моторного развития школьников РФ обозначил наличие региональной разноразличности признаков физического и моторного развития, рекомендовал разработку региональных нормативов физического и двигательного развития для более точной оценки реального состояния современной популяции.

Доклад **Г.Ю. Ковровой** (РУСАДА) вызвал активную дискуссию. Докладчик раскрыла вопросы связанные с критериями включения в запрещённый список в качестве допинга. Автор обозначила, что основными направлениями деятельности РУСАДА являются продвижение здорового и честного спорта, реализация образовательных программ, расследование фактов возможных нарушений, обработка результатов, сотрудничество на национальном и международном уровнях и т. д. Выступление вызвало вопросы, связанные с политизацией спорта, с отсутствием четких адекватных критериев для включения в реестр допинговых средств. **М.Р. Снегур** (Ун-т при МПА ЕврАзЭС, СПбГТИ(ТУ)) подчеркнула значимую роль спорта как одной из сфер повседневных практик для осознанного и неосознанного формирования национальной идентичности посредством включения в спортивную деятельность не только как спортсмена, но и «болельщика», предложив собственную типологию репрезентации идентичности.

Ю.О. Жулина (СПбГУ) пришла к выводам, что организация специального культурно-спортивного мероприятия объединяет в себе несколько факторов, которые способствуют развитию разноплановых сфер, поддерживаемых государственными программами: поддержка сохранения культурного наследия Санкт-Петербурга, стимулирование населения на занятия спортом и физической культурой и, как следствие, повышение уровня здоровья граждан. Доклад вызвал дискуссию о перспективах исследования влияния политических конфликтов и выступлений российских спортсменов под нейтральным флагом на процесс национальной самоидентификации.

М.К. Нурметов (Ун-т при МПА ЕврАзЭС) рассказал о возможных способах борьбы со стрессом в условиях повышенной раздражительности в критический период студенческой жизни. Результаты авторского исследования показали, что студенты, занимающиеся спортом, более устойчивы к стрессорным воздействиям, чем студенты, не занимающиеся спортом.

Доклад **А.С. Гонашвили** (СПбГТИ(ТУ), Ун-т при МПА ЕврАзЭС) «Спортивная социализация: из опыта эмпирико-социологического исследования» завершил работу симпозиума. Автор выявил, что профессиональная деятельность работников умственного труда создает потребность компенсации интенсивной морально-психологической при помощи физической и двигательной активности, но представители российской интеллигенции ее

не увеличивают за счет спортивных практик ввиду отсутствия свободного времени (при этом финансовая составляющая не является барьером для занятий спортом).

Результаты работы научного симпозиума показали, что здоровьесбережение в большинстве своем зависит от ряда факторов, связанных не только с физическим нагрузками, но и условиями правильного питания и психологической поддержки населения, только в условиях комплексности можно ждать определенных положительных результатов по улучшению здоровьесбережения населения. Также было отмечено, что Россия не уходит из международных институтов, но ставит уже задачи альтернативных спортивных форумов, построенных без политических механизмов западного доминирования.

М.Р. СНЕГУР

СНЕГУР Маргарита Романовна, преп. кафедры социо-гуманитарных дисциплин Университет при МПА ЕврАзЭС, Санкт-Петербург, Россия (m@margosnegur.ru).

SOCIOLOGY OF HEALTH AND SPORTS: THE EXPERIENCE OF EURASIA

DOI: 10.31857/S0132162524010184

Margarita P. SNEGUR, Lecturer of the Department of Social Humanitarian Disciplines of the University under the IPA EurAsEC, St. Petersburg, Russia (m@margosnegur.ru).
