

В.И. Евдокимов¹, В.К. Шамрей², П.П. Сивашенко², М.С. Плужник²

МНОГОЛЕТНЯЯ ДИНАМИКА И СТРУКТУРА ПСИХИЧЕСКОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ У РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ МИНОБОРОНЫ РОССИИ

¹ Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины им. А.М. Никифорова МЧС России (Россия, Санкт-Петербург, ул. Акад. Лебедева, д. 4/2);

² Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова (Россия, Санкт-Петербург, ул. Акад. Лебедева, д. 6)

Цель – оценить многолетнюю динамику медико-статистических показателей психической заболеваемости различных категорий военнослужащих Минобороны России для оптимизации психопрофилактических мероприятий.

Материал и методы. Изучены основные медико-статистические показатели психической заболеваемости различных категорий военнослужащих, представленные в базе данных медицинских отчетов по форме 3/МЕД за 19 лет (2003–2021 гг.) и открытых публикациях. Анализируемые показатели были соотнесены с V классом «Психические расстройства и расстройства поведения» по Международной статистической классификацией болезней, 10-го пересмотра (МКБ-10). Уровни заболеваемости рассчитывались на 10 тыс. военнослужащих (10^{-4}), определены среднемноголетние и среднегодовые показатели ($M \pm m$), развитие которых оценивалось с помощью анализа динамических рядов и расчета полиномиального тренда второго порядка.

Результаты и их анализ. Среднемноголетний показатель первичной заболеваемости психическими расстройствами военнослужащих Минобороны России составил $70,7 \cdot 10^{-4}$, при этом доля случаев у офицеров и прапорщиков была 10,7 %, у рядовых, сержантов, проходящих военную службу по контракту, – 9,3 %, у военнослужащих женского пола – 2,9 %, у военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, – 77,1 %, госпитализации – $61,8 \cdot 10^{-4}$ с долей 10,6, 8,6, 2,0 и 78,8 % соответственно, дней нетрудоспособности – $1839 \cdot 10^{-4}$ с долей 7,4, 6,5, 1,7 и 84,4 % соответственно, увольняемости – $42,6 \cdot 10^{-4}$ с долей 3,9, 4,9, 0,4 и 90,8 % соответственно. Отмечается уменьшение показателей в изученных учетных видах заболеваемости у всех категорий военнослужащих, за исключением военнослужащих по призыву, у которых выявлены рост анализируемых данных и, по сравнению с другими категориями военнослужащих, статистически достоверно большие уровни заболеваемости.

Заключение. Проведенный анализ многолетней динамики медико-статистических показателей психической заболеваемости у различных категорий военнослужащих показал, что более 80 % психических расстройств отмечались у военнослужащих по призыву, как прави-

✉ Евдокимов Владимир Иванович – д-р мед. наук проф., гл. науч. сотр., Всерос. центр экстрен. и радиац. медицины им. А.М. Никифорова МЧС России (Россия, 194044, Санкт-Петербург, ул. Акад. Лебедева, д. 4/2), ORCID: 0000-0002-0771-2102, e-mail: 9334616@mail.ru;

Шамрей Владислав Казимирович – д-р мед. наук проф., зав. каф. психиатрии, Воен.-мед. акад. им. С.М. Кирова (Россия, 194044, Санкт-Петербург, ул. Акад. Лебедева, д. 6), ORCID: 0000-0002-1165-6465, e-mail: shamreyv.k@yandex.ru;

Сивашенко Павел Павлович – канд. мед. наук доц., препод. кафедры автоматизации и управления мед. службой (с воен.-мед. статистикой), Воен.-мед. акад. им. С.М. Кирова (Россия, 190044, Санкт-Петербург, ул. Акад. Лебедева, д. 6), ORCID: 0000-0001-6286-6967;

Плужник Михаил Сергеевич – курсант, Воен.-мед. акад. им. С.М. Кирова (Россия, Санкт-Петербург, ул. Акад. Лебедева, д. 6), ORCID: 0009-0002-0535-533X, e-mail: pluzhnikms@yandex.ru

ло, обусловленные недооценкой состояния психического здоровья призывного контингента военно-врачебными комиссиями военных комиссариатов. Соответственно, повышение качества отбора призывников на военную службу («барьерные функции») и психопрофилактические мероприятия в период обучения военнослужащих по призыву в военно-учебных центрах позволит существенно снизить развитие нарушений психической адаптации и, тем самым, повысить качество психического здоровья данной категории военнослужащих.

Ключевые слова: психические расстройства, военнослужащие, первичная заболеваемость, госпитализация, трудопотери, увольняемость, Минобороны России.

Введение

Состояние психического здоровья военнослужащих – важный показатель их профессиональной надежности и боеготовности, особенно при выполнении боевых задач, несении караульной службы, эксплуатации современного вооружения и других особо сложных систем управления [5].

В ряде публикаций последних лет представлен анализ медико-статистических показателей психического здоровья различных категорий военнослужащих Минобороны России: офицеров и прапорщиков [17], военнослужащих женского пола [13], рядовых, сержантов и старшин, проходящих военную службу по контракту [2, 10, 11], военнослужащих, проходящих военную службу по призыву [3, 12], а также обобщенные показатели их психического здоровья [8, 9]. Однако исследований, посвященных анализу структуры психической заболеваемости различных категорий военнослужащих за длительный период (в условиях мирного времени) не проводилось.

Цель – оценить многолетнюю динамику медико-статистических показателей психической заболеваемости различных категорий военнослужащих Минобороны России для оптимизации психопрофилактических мероприятий.

Материал и методы

Изучили основные медико-статистические показатели психической заболеваемости различных категорий военнослужащих, представленные в базе данных медицинских отчетов по форме 3/МЕД за 19 лет (2003–2021 гг.) и открытых публикациях [6]. Анализируемые показатели соотносили с V классом «Психические расстройства и расстройства

поведения» по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем, 10-го пересмотра (МКБ-10) [<http://mkb-10.com/>].

Используемый понятийный аппарат военно-медицинской отчетности (на мирное время) определялся руководящими документами Минобороны России [7]. Обычно уровни заболеваемости оценивают в промилле. Однако, в связи с невыраженными показателями анализируемых психических расстройств, их уровни рассчитывали на 10 тыс. военнослужащих (10^{-4}). При этом оценивали долю случаев психических расстройств у когорты военнослужащих от структуры заболеваемости по всем классам болезней (по МКБ-10), а также уровень и долю случаев психических расстройств у различных категорий личного состава.

Статистическую обработку осуществляли в Microsoft Excel 2007 и Statistica 10. Результаты показателей заболеваемости проверили на нормальность распределения признаков по критерию Колмогорова–Смирнова. Среднеголетний уровень рассчитывали по сумме абсолютных показателей за 19 лет (2003–2021 гг.), а среднегодовой – по годовым уровням заболеваемости в виде средних арифметических данных и ошибок средних величин ($M \pm m$). Развитие уровней оценивали с помощью анализа динамических рядов и расчета полиномиального тренда второго порядка [1].

Результаты и их анализ

Первичная заболеваемость. Среднеголетний уровень первичной заболеваемости психическими расстройствами когорты военнослужащих Минобороны России с 2003 по 2021 г. составил $70,7 \cdot 10^{-4}$, со сред-

ней долей заболеваемости от структуры по всем классам болезней по МКБ-10 – 1 % (табл. 1). При разных по значимости коэффициентах детерминации полиномиальные тренды уровня первичной заболеваемости и ее доли в структуре всей заболеваемости показали уменьшение данных (рис. 1).

Доля случаев первичной заболеваемости среди офицеров и прапорщиков составила 10,7 %, рядовых и сержантов контрактной службы – 9,3 %, военнослужащих женского пола – 2,9 %, военнослужащих по призыву – 77,1 %. При этом в динамике было отмечено уменьшение долей первичной заболеваемости офицеров и военнослужащих женского

пола и увеличение долей – у военнослужащих, проходящих военную службу по контракту и призыву (см. рис. 1Б).

Наиболее высокий уровень первичной заболеваемости выявлен у военнослужащих по призыву, по сравнению с другими категориями военнослужащих ($p < 0,001$). При этом, структуру психических расстройств (60 % и более) у данной категории военнослужащих в течение многих лет определяли невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства (F40–F48 по МКБ-10) и расстройства личности (поведения) в зрелом возрасте (F60–F69). В последние годы особое место, среди данных рас-

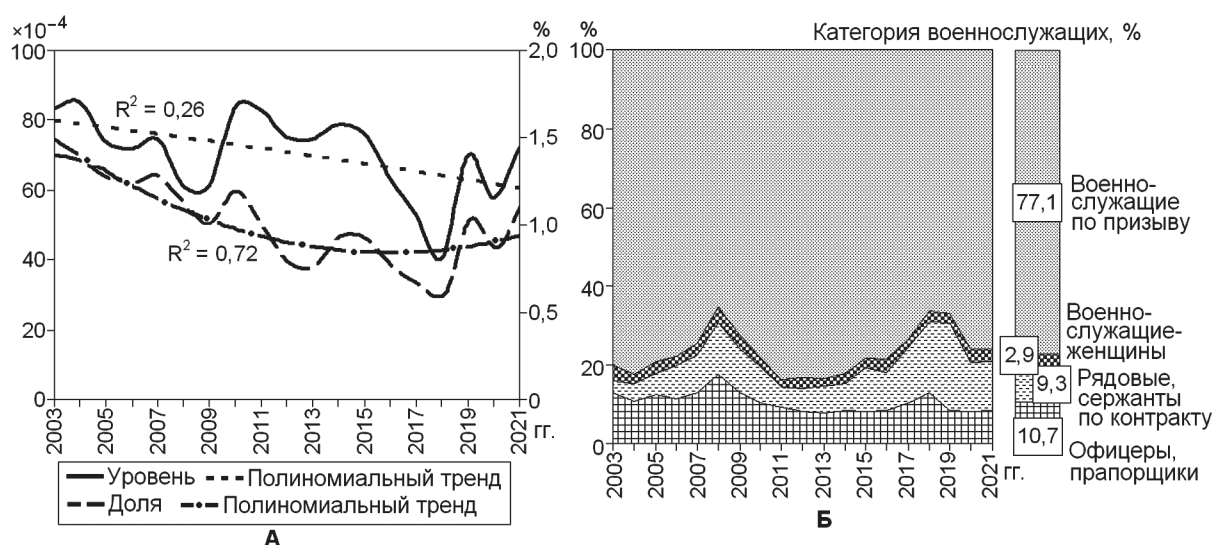


Рис. 1. Уровень и доля первичной заболеваемости психическими расстройствами (А), вклад в структуру различных категорий военнослужащих (Б)

Таблица 1

Показатели первичной заболеваемости психическими расстройствами различных категорий военнослужащих Минобороны России (2003–2021 гг.)

Категория военнослужащих*	Средне-многолетний уровень, 10^{-4}	Доля от когорты Минобороны, %	R^2	Направление динамики	Среднегодовой уровень, $(M \pm m) \cdot 10^{-4}$
Когорта Минобороны	70,7		0,26	↓	$70,5 \pm 2,7$
1. Офицеры, прапорщики	26,2	10,7	0,35	↗↓	$26,3 \pm 1,0$
2. Рядовые, сержанты контрактной службы	27,4	9,3	0,21	↓	$28,0 \pm 1,7$
3. Военнослужащие-женщины	37,4	2,9	0,20	↗↑	$40,9 \pm 2,9$
4. Военнослужащие по призыву	131,5	77,1	0,41	↗↑	$132,1 \pm 5,5$
p					$1-3 < 0,001$ $1-4 < 0,001$ $2-3 < 0,001$ $2-4 < 0,001$ $3-4 < 0,001$

стройств (до 13,5 %) стали также занимать органические, включая симптоматические, психические расстройства (F00–F09).

Среди военнослужащих женского пола уровень первичной заболеваемости был также больше, чем у офицеров и прапорщиков, а также рядовых и сержантов контрактной службы ($p < 0,001$, для обеих категорий). Следует отметить, что у военнослужащих женского пола и военнослужащих по призыву выявлена тенденция увеличения уровней заболеваемости (см. табл. 1).

Госпитализация. Среднегодовое количество госпитализаций военнослужащих Минобороны России с психическими расстройствами с 2003 по 2021 г. составил

$61,8 \cdot 10^{-4}$, со средней долей от структуры стационарного лечения по всем классам болезней по МКБ-10–1,2 % (табл. 2). При разнотипности коэффициентов детерминации полиномиальные тренды уровня госпитализации военнослужащих с психическими расстройствами и ее доли в структуре всего стационарного лечения показали уменьшение анализируемых показателей, несмотря на то, что в последние годы отмечено их увеличение (рис. 2А).

Доля случаев госпитализации военнослужащих по причине психических расстройств в когорте Минобороны России у офицеров и прапорщиков составила 10,6 %, у рядовых и сержантов контрактной службы – 8,6 %,

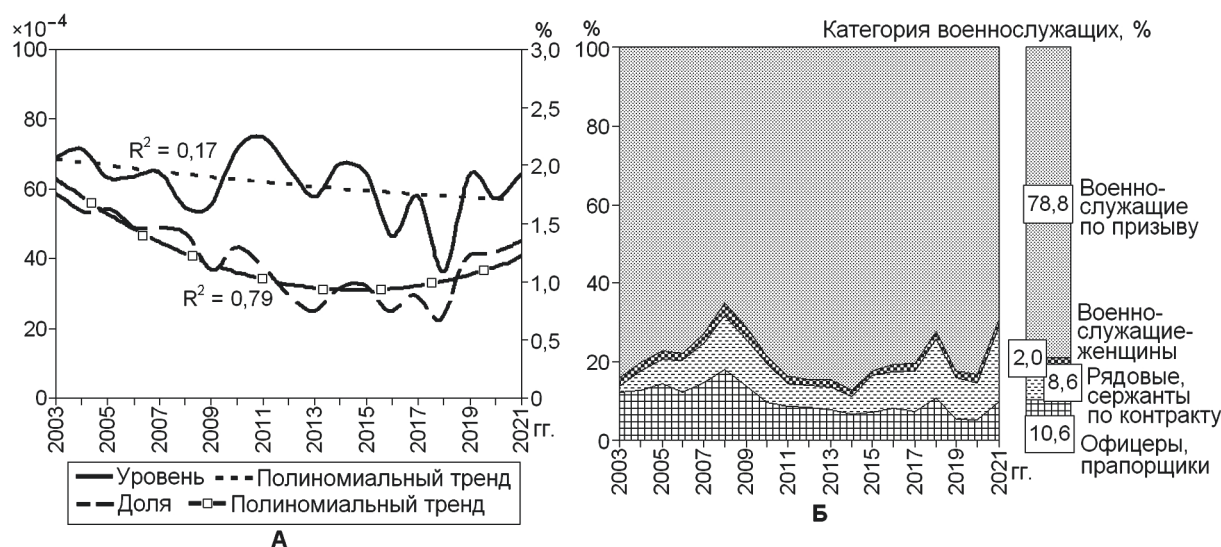


Рис. 2. Уровень и доля госпитализации с психическими расстройствами (А), вклад в структуру различных категорий военнослужащих (Б)

Таблица 2

Показатели госпитализации различных категорий военнослужащих Минобороны России с психическими расстройствами (2003–2021 гг.)

Категория военнослужащих*	Средне-годовой уровень, 10^{-4}	Доля от когорты Минобороны, %	R^2	Направление динамики	Среднегодовой уровень, $(M \pm m) \cdot 10^{-4}$
Когорта Минобороны	61,8		0,17	↓	$61,7 \pm 2,1$
1. Офицеры, прапорщики	22,6	10,6	0,42	↓	$22,0 \pm 1,2$
2. Рядовые, сержанты контрактной службы	22,4	8,6	0,19	↓	$23,0 \pm 2,0$
3. Военнослужащие-женщины	23,3	2,0	0,33	↗	$24,7 \pm 1,4$
4. Военнослужащие по призыву	117,5	78,8	0,46	↗	$119,8 \pm 6,0$
p					$1-4 < 0,001$ $2-4 < 0,001$ $3-4 < 0,001$

у военнослужащих женского пола – 2 %, у военнослужащих по призыву – 78,8 %. В динамике отмечено уменьшение долей показателей госпитализации офицеров и прапорщиков и военнослужащих женского пола, при их увеличении – среди военнослужащих, проходящих военную службу по контракту и призыву (см. рис. 2Б). Отмечены также сходные (для первичной заболеваемости) тенденции медико-статистических показателей, что свидетельствует о том, что при первичной диагностике психических расстройств военнослужащих, как правило, направлялся на стационарное обследование и лечение.

Как и при первичной заболеваемости, самый высокий уровень госпитализаций отмечен у военнослужащих по призыву, по сравнению с другими категориями военнослужащих ($p < 0,001$). Если среди офицеров и прапорщиков и военнослужащих по контракту отмечалась тенденция уменьшения уровней госпитализации, то у военнослужащих женского пола и военнослужащих по призыву – увеличение (см. табл. 2).

Трудопотери. Среднемноголетний уровень дней трудопотерь по причине психических расстройств у всех категорий военнослужащих составил $1839 \cdot 10^{-4}$ со средней

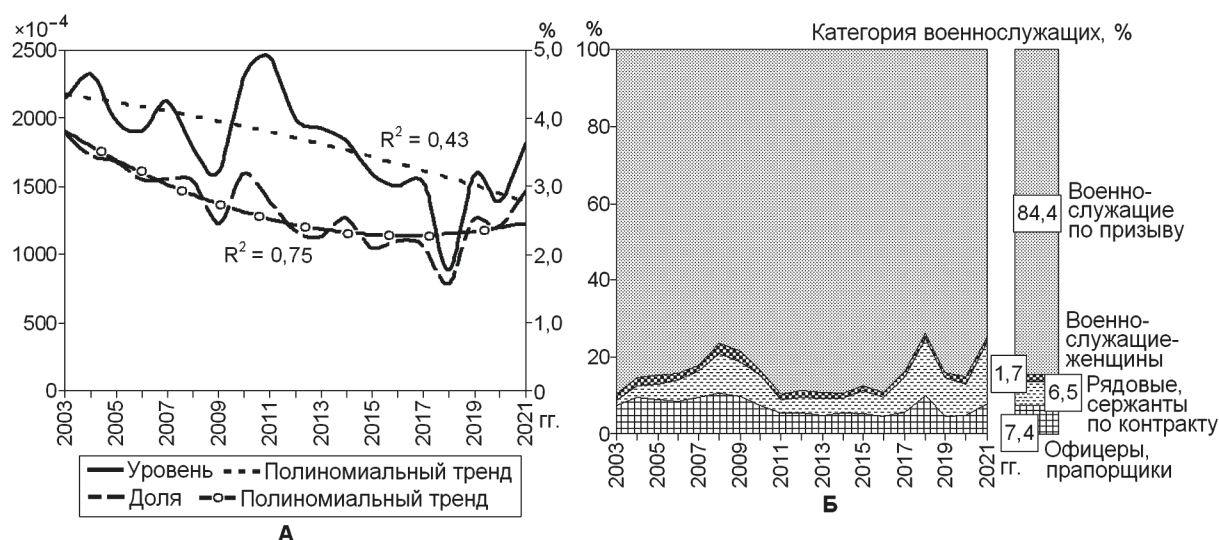


Рис. 3. Уровень и доля дней трудопотерь по причине психических расстройств (А), вклад в структуру различных категорий военнослужащих (Б)

Таблица 3

Показатели дней трудопотерь по причине психических расстройств различных категорий военнослужащих Минобороны России (2003–2021 гг.)

Категория военнослужащих*	Средне-многолетний уровень, 10^{-4}	Доля от когорты Минобороны, %	R^2	Направление динамики	Среднегодовой уровень, $(M \pm m) \cdot 10^{-4}$
Когорта Минобороны	1839,0		0,43	↓	$1826,8 \pm 86,6$
1. Офицеры, прапорщики	469,0	7,4	0,37	↓	$455,8 \pm 26,5$
2. Рядовые, сержанты контрактной службы	501,2	6,5	0,15	↓	$511,7 \pm 50,2$
3. Военнослужащие-женщины	572,9	1,7	0,35	↷	$614,5 \pm 47,1$
4. Военнослужащие по призыву	3744,7	84,4	0,33	↶	$3732,9 \pm 152,1$
p					$1-3 < 0,006$ $1-4 < 0,001$ $2-4 < 0,001$ $3-4 < 0,001$

долей от структуры трудопотерь по всем классам по МКБ-10–2,7 % (табл. 3). При разных по значимости коэффициентах детерминации полиномиальные тренды уровня дней трудопотерь и их доли в структуре всех трудопотерь показали уменьшение анализируемых показателей, за исключением последних лет, когда (как и при показателях госпитализации, см. рис. 2А) отмечалось увеличение их вклада (рис. 3А).

Доля дней трудопотерь среди офицеров и прапорщиков составила 7,4 %, рядовых и сержантов контрактной службы – 6,5 %, военнослужащих женского пола – 1,7 %, военнослужащих по призыву – 84,4 %. В динамике было отмечено уменьшение доли трудопотерь у офицеров и прапорщиков и военнослужащих женского пола, при ее увеличении – у военнослужащих, проходящих военную службу по контракту и по призыву (см. рис. 3Б). При этом, максимально высокий уровень дней трудопотерь был отмечен у военнослужащих по призыву. Так, если у офицеров и прапорщиков, а также военнослужащих по контракту и военнослужащих женского пола отмечалась тенденция уменьшения данного уровня, то у военнослужащих по призыву – увеличение (см. табл. 3).

Увольняемость. Среднегодовое значение уровня увольняемости из Минобороны

России по причине психических расстройств среди всех военнослужащих составил $42,6 \cdot 10^{-4}$, со средней долей от структуры всех увольнений 36 % (табл. 4), достигнув максимального значения за последние годы от всех классов болезней по МКБ-10 [4]. При низких коэффициентах детерминации полиномиальный тренд уровня увольняемости показал тенденцию уменьшения анализируемых показателей, а доли случаев в структуре увольнений у всех военнослужащих – тенденцию к их росту (рис. 4А).

При этом, доля показателей увольняемости по причине психических расстройств среди офицеров и прапорщиков составила 3,9 %, рядовых и сержантов контрактной службы – 4,9 %, военнослужащих женского пола – 0,4 %, военнослужащих по призыву – 90,8 %. В динамике отмечено уменьшение показателей увольняемости среди офицеров и прапорщиков и военнослужащих женского пола и их увеличение – у военнослужащих, проходящих военную службу по контракту и призыву (см. рис. 4Б), с максимально высоким уровнем увольняемости среди военнослужащих по призыву и самым низким – у военнослужащих женского пола ($p < 0,003$ и $p < 0,001$ соответственно), по сравнению с другими категориями военнослужащих (см. табл. 4).

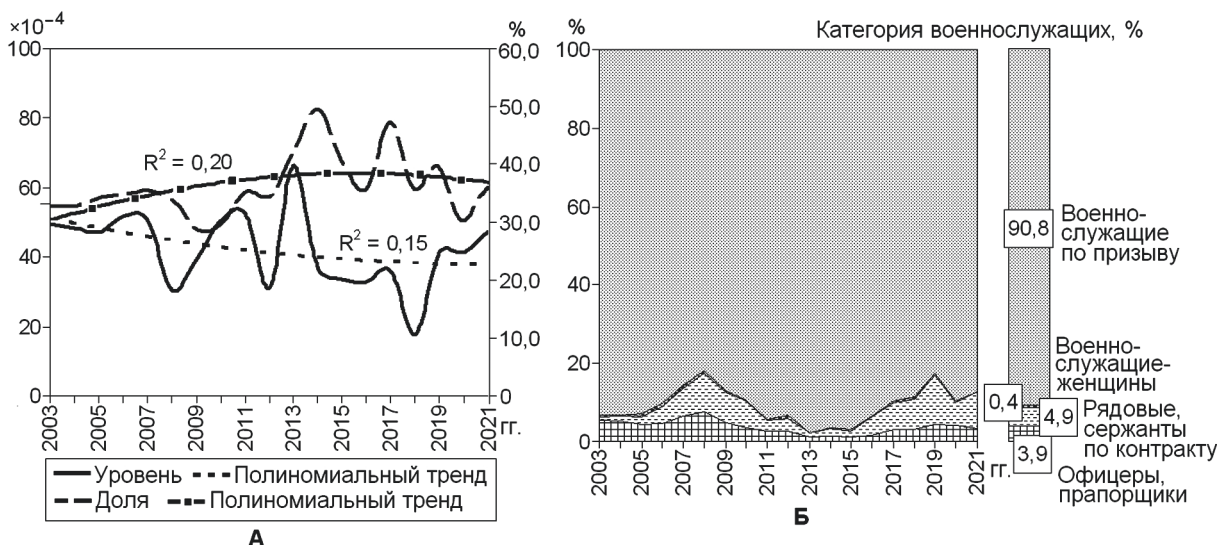


Рис. 4. Уровень и доля увольняемости по причине психических расстройств (А), вклад в структуру различных категорий военнослужащих (Б)

Таблица 4

**Показатели увольняемости по причине психических расстройств
различных категорий военнослужащих Минобороны России (2003–2021 гг.)**

Категория военнослужащих*	Средне- многолетний уровень, 10^{-4}	Доля от когорты Минобороны, %	R ²	Направление динамики	Среднегодовой уровень, (M ± m) · 10 ⁻⁴
Когорта Минобороны	42,6		0,15	↓	42,4 ± 2,5
1. Офицеры, прапорщики	5,8	3,9	0,43	↘	5,3 ± 0,5
2. Рядовые, сержанты контрактной службы	8,7	4,9	0,04	↓	8,6 ± 1,2
3. Военнослужащие-женщины	3,5	0,4	0,33	↘	3,3 ± 0,5
4. Военнослужащие по призыву	93,2	90,8	0,34	↗	93,8 ± 5,7
p					1–2 < 0,02 1–3 < 0,003 1–4 < 0,001 2–3 < 0,001 2–4 < 0,001 3–4 < 0,001

Заключение

Проведенный анализ многолетней динамики медико-статистических показателей психической заболеваемости у различных категорий военнослужащих показал, что их вклад в структуру заболеваемости по всем классам болезней по МКБ-10 был незначительным (1–3 %), однако увольняемость по причине психических заболеваний (в структуре всех увольнений военнослужащих из Минобороны России по состоянию здоровья) составила самую большую долю – 36 %. При этом более 80 % психических расстройств (в структуре психической заболеваемости всех категорий военнослужащих) отмечалось у военнослужащих, проходящих

военную службу по призыву. В значительной степени это было обусловлено недооценкой состояния психического здоровья призывного контингента военно-врачебными комиссиями военных комиссариатов. Основной акцент психопрофилактических мероприятий должен быть направлен на повышение качества отбора призывников на военную службу («барьерные функции») и психопрофилактические мероприятия в период обучения военнослужащих по призыву в военных учебных центрах, что позволит существенно снизить развитие нарушений психической адаптации и, тем самым, повысить качество психического здоровья данной категории военнослужащих.

Литература

- Афанасьев В.Н., Юзбашев М.М. Анализ временных рядов и прогнозирование. М. : Финансы и статистика : Инфра-М, 2015. 320 с.
- Гончаренко А.Ю. Система мониторинга психического здоровья военнослужащих, проходящих военную службу по контракту : автореф. дис. ... д-ра мед. наук. СПб., 2017. 46 с.
- Евдокимов В.И., Мосягин И.Г., Шамрей В.К. [и др.]. Динамика показателей психического здоровья у военнослужащих, проходящих военную службу по призыву в Военно-морском флоте и Сухопутных войсках Минобороны России (2003–2021 гг.): ретроспективное исследование // Морская медицина. 2024. Т. 10, № 4. С. 33–53. DOI: 10.22328/2413-5747-2024-10-4-33-53.
- Евдокимов В.И., Сивашенко П.П., Куприянов С.А., Плужник М.С. Статистические показатели заболеваемости личного состава Вооруженных сил Российской Федерации (2003–2021 гг.) // Мед.-биол. и соц.-психол. пробл. безопасности в чрезв. ситуациях. 2024. № 4. С. 21–39. DOI: 10.25016/2541-7487-2024-0-4-21-39.
- Крюков Е.В., Шамрей В.К., Марченко А.А. [и др.]. Военная психиатрия в XXI веке: современные проблемы и перспективы развития / Воен.-мед. акад. им. С.М. Кирова ; под ред. Е.В. Крюкова, В.К. Шамрея. СПб. : СпецЛит, 2022. 367 с.

6. Показатели состояния здоровья военнослужащих Вооруженных сил Российской Федерации, а также деятельности военно-медицинских подразделений, частей и организаций в ... / Гл. воен.-мед. упр. Минобороны России. М., 2016–2022.
7. Указания по ведению медицинского учета и отчетности в Вооруженных силах Российской Федерации на мирное время : утв. нач. Гл. воен. мед. упр. Минобороны России. М. : ГВКГ им. Н.Н. Бурденко, 2001. 40 с.
8. Шамрей В.К., Евдокимов В.И., Григорьев С.Г. [и др.]. Показатели психических расстройств у военнослужащих Вооруженных сил Российской Федерации (2003–2016 гг.) : монография / Воен.-мед. акад. им. С.М. Кирова, Всерос. центр экстрен. и радиац. медицины им. А.М. Никифорова МЧС России. СПб. : Политехника-сервис, 2017. 129 с.
9. Шамрей В.К., Евдокимов В.И., Григорьев С.Г. [и др.]. Обобщенные показатели психических расстройств у личного состава Вооруженных сил России (2003–2016 гг.) // Мед.-биол. и соц.-психол. пробл. безопасности в чрезв. ситуациях. 2017. № 2. С. 50–65. DOI: 10.25016/2541-7487-2017-0-2-50-65.
10. Шамрей В.К., Евдокимов В.И., Лобачев А.В. [и др.]. Медико-статистические показатели психических расстройств у военнослужащих по контракту (рядовые, сержанты, старшины) в 2003–2016 гг. // Вестн. психотерапии. 2017. № 62 (67). С. 36–60.
11. Шамрей В.К., Евдокимов В.И., Плужник М.С. Показатели психических расстройств у военнослужащих Минобороны России, проходящих службу по контракту (2009–2021 гг.) // Вестн. психотерапии. 2024. № 90. С. 28–36. DOI: 10.25016/2782-652X-2024-0-90-28-36.
12. Шамрей В.К., Евдокимов В.И., Сивашенко П.П. [и др.]. Показатели психического здоровья военнослужащих, проходящих военную службу по призыву в 2003–2016 гг. // Воен.-мед. журн. 2017. Т. 338, № 11. С. 10–18.
13. Шамрей В.К., Евдокимов В.И., Сивашенко Р.Р. [и др.]. Показатели психического здоровья военнослужащих-женщин (2003–2016 гг.) // Вестн. психотерапии. 2017. № 61 (66). С. 74–98.
14. Шамрей В.К., Евдокимов В.И., Сивашенко Р.Р., Лобачев А.В. Основные показатели психических расстройств офицеров Вооруженных сил Российской Федерации (2003–2015 гг.) // Мед.-биол. и соц.-психол. пробл. безопасности в чрезв. ситуациях. 2017. № 1. С. 66–76. DOI: 10.25016/2541-7487-2017-0-1-66-76.

Поступила 04.02.2025

Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией статьи.

Участие авторов: В.И. Евдокимов – статистический анализ полученных результатов, подготовка иллюстраций, написание первого варианта статьи; В.К. Шамрей – планирование и методология исследования, редактирование окончательного варианта статьи; П.П. Сивашенко – сбор первичных данных, статистический анализ результатов; М.С. Плужник – сбор первичных данных, обобщение результатов, перевод реферата, транслитерация списка литературы.

Для цитирования. Евдокимов В.И., Шамрей В.К., Сивашенко П.П., Плужник М.С. Многолетняя динамика и структура психической заболеваемости у различных категорий военнослужащих Минобороны России // Вестник психотерапии. 2025. № 93. С. 6–15. DOI: 10.25016/2782-652X-2025-0-93-06-15.

V.I. Evdokimov¹, V.K. Shamrey², P.P. Sivashenko², M.S. Pluzhnik²

Long-Term Dynamics and Structure of Mental Disorders in Various Categories of Military Personnel of the Russian Ministry of Defense

¹ Nikiforov Russian Center of Emergency and Radiation Medicine, EMERCOM of Russia
(4/2, Academica Lebedeva Str., St. Petersburg, 194044, Russia);

² Kirov Military Medical Academy (6, Academica Lebedeva Str., St. Petersburg, 194044, Russia)

✉ Vladimir Ivanovich Evdokimov – Dr. Med. Sci. Prof., Principal Research Associate, Nikiforov Russian Center of Emergency and Radiation Medicine, EMERCOM of Russia (4/2, Academica Lebedeva Str., St. Petersburg, 194044, Russia); Lecturer, Department of Psychiatry, Kirov Military Medical Academy (6, Academica Lebedeva Str., St. Petersburg, 194044, Russia), ORCID: 0000-0002-0771-2102, e-mail: 9334616@mail.ru;

Vladislav Kazimirovich Shamrey – Dr. Med. Sci. Prof., Chief Psychiatrist of the Russian Ministry of Defense, Head of The Department Psychiatry, Kirov Military Medical Academy (6, Academica Lebedeva Str., St. Petersburg, 194044, Russia), ORCID: 0000-0002-1165-6465, e-mail: shamreyv.k@yandex.ru;

Pavel Pavlovich Sivashenko – PhD Sci. Med. Associate Prof., Lecturer at the Department of Automation and Management of the Medical Service (with military medical statistics); Kirov Military Medical Academy (6, Academica Lebedeva Str., St. Petersburg, 194044, Russia), ORCID: 0000-0001-6286-6967;

Mihail Sergeevich Pluzhnik – cadet, Kirov Military Medical Academy (6, Academica Lebedeva Str., St. Petersburg, 194044, Russia), ORCID: 0009-0002-0535-533X, e-mail: pluzhnikms@yandex.ru

Abstract

Objective. To evaluate the long-term dynamics of medical and statistical indicators of mental illness in various categories of military personnel of the Russian Ministry of Defense in order to optimize psychoprophylactic measures.

Methodology. The primary medico-statistical indicators of mental morbidity among various categories of military personnel were examined, utilizing data from medical reports in Form 3/ MED spanning 19 years (2003–2021) and open-source publications. The analyzed indicators were correlated with Chapter V “Mental and behavioral disorders” of the International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems, 10th Revision (ICD-10). Morbidity rates were calculated per 10,000 military personnel (10^{-4}). Mean multi-year and mean annual indicators ($M \pm m$) were determined, and their development was assessed using dynamic series analysis and by calculating a second-order polynomial trend.

Results and analysis. The average long-term indicator of primary morbidity of the cohort of military personnel of the Russian Ministry of Defence with mental disorders was $70.7 \cdot 10^{-4}$, with the proportion of cases among officers being 10.7 %, among contract sergeants and warrant officers – 9.3 %, among female military personnel – 2.9 %, and among conscripted military personnel – 77.1%. Hospitalization rates were $61.8 \cdot 10^{-4}$ with a proportion of 10.6, 8.6, 2.0, and 78.8 % respectively; days of sick leave were $1839 \cdot 10^{-4}$ with a proportion of 7.4, 6.5, 1.7, and 84.4 % respectively; discharge rates were $42.6 \cdot 10^{-4}$ with a proportion of 3.9, 4.9, 0.4, and 90.8 % respectively. There is a decrease in the indicators in the studied types of morbidity in all categories of military personnel, with the exception of conscripted military personnel, who have an increase in the analyzed data and, compared with other categories of military personnel, statistically significantly higher levels of morbidity.

Conclusion. An analysis of the long-term dynamics of medical and statistical indicators of mental illness in various categories of military personnel has shown that more than 80 % of mental disorders were reported in conscripted military personnel, usually due to underestimation of the mental health status of the conscripted contingent by military medical commissions of military commissariats. Accordingly, improving the quality of the selection of conscripts for military service (“barrier functions”) and psychoprophylactic measures during the period of conscription training in military training centers will significantly reduce the development of mental adaptation disorders and, thereby, improve the quality of mental health of this category of military personnel.

Keywords: mental disorders, military personnel, primary morbidity, hospitalization, labor loss, dismissal, Ministry of Defense of Russia.

References

1. Afanas'ev V.N., Yuzbashev M.M. Analiz vremennykh ryadov i prognozirovaniye [Time Series Analysis and Forecasting]. Moscow. 2015. 320 p. (In Russ.)
2. Goncharenko A.Yu. Sistema monitoringa psikhicheskogo zdorov'ya voennosluzhashchikh, prokhodyashchikh voennuyu sluzhbu po kontraktu [System for monitoring the mental health of military personnel serving under contract : Abstract dissertation Dr. Med. Sci.]. St. Petersburg. 2017. 46 p. (In Russ.)
3. Evdokimov V.I., Mosyagin I.G., Shamrey V.K. [et al.]. Dinamika pokazatelei psikhicheskogo zdorov'ya u voennosluzhashchikh, prokhodyashchikh voennuyu sluzhbu po prizyvu v Voenno-morskoy flote i Sukhoputnykh voyskakh Minoborony Rossii (2003–2021 gg.): retrospektivnoye issledovaniye [Dynamics of mental health indicators

- among conscript soldiers in the Navy and Ground Forces of the Ministry of Defense of Russia (2003–2021): Retrospective study]. *Morskaya meditsina* [Marine Medicine]. 2024; 10(4): 33–53. DOI: 10.22328/2413-5747-2024-10-4-33-53. (In Russ.)
4. Evdokimov V.I., Sivashchenko P.P., Kupriyanov S.A., Pluzhnik M.S. Statisticheskie pokazateli zaboлеваemosti lichnogo sostava Vooruzhennykh sil Rossiiskoi Federatsii (2003–2021 gg.) [Morbidity statistics among the military of the Armed Forces of the Russian Federation (2003–2021)]. *Mediko-biologicheskie i sotsial'no-psikhologicheskie problemy bezopasnosti v chrezvychaynykh situatsiyakh* [Medico-Biological and Socio-Psychological Problems of Safety in Emergency Situations]. 2024; (4): 21–39. DOI: 10.25016/2541-7487-2024-0-4-21-39. (In Russ.)
 5. Krjukov E.V., Shamrey V.K., Marchenko A.A. [et al.]. Voennaja psihiatrija v XXI veke: sovremennye problemy i perspektivy razvitiya [Military Psychiatry in the 21st Century: Contemporary Issues and Development Prospects: monograph]. Eds.: E.V. Krjukov, V.K. Shamrey. St. Petersburg. 2022. 367 p. (In Russ.)
 6. Pokazateli sostojaniya zdorov'ja voennosluzhashchih Vooruzhennykh sil Rossijskoj Federacii, a takzhe dejatel'nosti voenno-meditsinskih podrazdelenij, chastej i organizacij v ... [Indicators of the health status of military personnel of the Armed Forces of the Russian Federation, as well as the activities of military medical units, parts, and organizations in ...]. Moscow. 2015–2022. (In Russ.)
 7. Ukazaniya po vedeniju medicinskogo ucheta i otchetnosti v Vooruzhennykh silah Rossijskoj federacii na mirnoe vremja [Guidelines for medical record keeping and reporting in the Armed Forces of the Russian Federation during peacetime]. Moscow. 2001. 40 p. (In Russ.)
 8. Shamrey V.K., Evdokimov V.I., Grigor'ev S.G. [et al.]. Pokazateli psikhicheskikh rasstrojstv u voennosluzhashchikh Vooruzhennykh sil Rossiiskoi Federatsii (2003–2016 gg.) [Indicators of mental disorders of the servicemen in the Armed Forces of the Russian Federation (2003–2016) : monograph]. St. Petersburg. 2017. 129 p. (In Russ.)
 9. Shamrey V.K., Evdokimov V.I., Grigor'ev S.G. [et al.]. Obobshchennye pokazateli psikhicheskikh rasstrojstv u lichnogo sostava Vooruzhennykh sil Rossii (2003–2016 gg.) [Generic indicators for mental disorders in the military personnel of the Armed forces of Russia (2003–2016)]. *Mediko-biologicheskie i sotsial'no-psikhologicheskie problemy bezopasnosti v chrezvychaynykh situatsiyakh* [Medico-Biological and Socio-Psychological Problems of Safety in Emergency Situations]. 2017; (2): 50–65. DOI: 10.25016/2541-7487-2017-0-2-50-65. (In Russ.)
 10. Shamrey V.K., Evdokimov V.I., Lobachev A.V. [et al.]. Mediko-statisticheskie pokazateli psichicheskikh rasstrojstv u voennosluzhashchih po kontraktu (rjadovye, serzhanty, starshiny) v 2003–2016 gg. [Medical and statistical indicators of mental disorders for contract servicemen (privates, sergeants, petty officers) in 2003–2016]. *Vestnik psihoterapii* [Bulletin of Psychotherapy]. 2017; (62): 36–60. (In Russ.)
 11. Shamrey V.K., Evdokimov V.I., Pluzhnik M.S. Pokazateli psikhicheskikh rasstrojstv u voennosluzhashchikh Minoborony Rossii, prokhodyashchikh sluzhbu po kontraktu (2009–2021 gg.) [Indicators of mental disorders among military personnel of the Russian ministry of defense serving under contract (2009–2021)]. *Vestnik psihoterapii* [Bulletin of Psychotherapy]. 2024; (90):28–36. DOI: 10.25016/2782-652X-2024-0-90-28-36. (In Russ.)
 12. Shamrey V.K., Evdokimov V.I., Sivashchenko P.P. [et al.]. Pokazateli psikhicheskogo zdorov'ja voennosluzhashchikh, prokhodyashchikh voennuyu sluzhbu po prizyvu v 2003–2016 gg. [Indicators of mental health of servicemen who served on conscription in 2003–2016]. *Voennno-meditsinskii zhurnal* [Military medical journal. 2017; 338(11): 10–18. (In Russ.)
 13. Shamrey V.K., Evdokimov V.I., Sivashhenko R.R. [et al.]. Pokazateli psichicheskogo zdorov'ja voennosluzhashchih-zhenshhin (2003–2016 gg.) [Indicators of mental health of female servicemen (2003–2016)]. *Vestnik psihoterapii* [Bulletin of Psychotherapy]. 2017; (61): 74–98. (In Russ.)
 14. Shamrey V.K., Evdokimov V.I., Sivashhenko R.R., Lobachev A.V. Osnovnye pokazateli psichicheskikh rasstrojstv oficerov Vooruzhennykh sil Rossijskoj Federacii (2003–2015 gg.) [Key indicators for mental disorders in officers of the armed forces of russia (2003-2015)]. *Mediko-biologicheskie i social'no-psihologicheskie problemy bezopasnosti v chrezvychajnykh situacijah* [Medico-biological and socio-psychological problems of safety in emergency situations]. 2017; (1): 66–76. DOI: 10.25016/2541-7487-2017-0-1-66-76. (In Russ.)

Received 02.02.2025

For citing: Evdokimov V.I., Shamrey V.K., Sivashhenko R.R., Pluzhnik M.S. Mnogoletnyaya dinamika i struktura psikhicheskoi zaboлеваemosti u razlichnykh kategorii voennosluzhashchikh Minoborony Rossii. *Vestnik psihoterapii*. 2025; (93): 6–15. (In Russ.)

Evdokimov V.I., Shamrey V.K., Sivashhenko R.R., Pluzhnik M.S. Long-term dynamics and structure of mental disorders in various categories of military personnel of the Russian Ministry of Defense. *Bulletin of Psychotherapy*. 2025; (93): 6–15. DOI: 10.25016/2782-652X-2024-0-93-06-15
