



DOI: 10.22363/2313-1683-2018-15-1-109-116

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «СОВРЕМЕННОЕ ПОЛЕ СЕМЕЙНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ»

THE APPLIED AND SCIENTIFIC CONFERENCE “THE CONTEMPORARY FIELD OF FAMILY PSYCHOTHERAPY”

22—23 сентября 2017 г. в Москве на базе НИУ ВШЭ состоялась Первая все-российская конференция с международным участием «Современное поле семейной психотерапии». Конференция была организована Обществом семейных консультантов и психотерапевтов (ОСКИП) совместно с магистерской программой «Системная семейная психотерапия» НИУ ВШЭ, большинство преподавателей которой являются практикующими семейными психотерапевтами, при содействии Научно-практического центра психического здоровья детей и подростков им. Г.Е. Сухаревой, Московской службы психологической помощи населению, Института групповой и семейной психологии и психотерапии, Московского государственного психолого-педагогического университета, Российского университета дружбы народов.

Основной целью конференции было объединить усилия ученых и практиков из разных направлений семейной психотерапии и смежных областей для повышения эффективности психологической помощи семьям. В конференции приняли участие около 450 специалистов, оказывающих помощь семье, из более 30 городов России, а также из США, Израиля, Франции, Великобритании, Нидерландов, Греции, Финляндии, Украины, Латвии и Беларуси.

Конференцию открывало пленарное заседание (рис. 1). В своем докладе сопредседатель организационного комитета А.Я. Варга рассказала о деятельности Общества семейных консультантов и психотерапевтов, которое организовало это мероприятие. Общество существует с 1998 г. как профессиональное объединение семейных психологов. Основные цели ОСКИП состоят в профессиональной поддержке своих членов, повышении их квалификации, способствовании включению деятельности своих членов в мировое профессиональное сообщество, а также в распространении знаний о семейной психотерапии в обществе. Общество проводит супервизии сложных случаев для своих членов, издает журнал «Психология и психотерапия семьи» (familypsychology.ru), развивает сайт ОСКИП (www.supporter.ru). Ежемесячно в течении практически 20 лет ОСКИП проводит открытые бесплатные мероприятия для всех интересующихся по психологии семьи и смежным темам.



Рис. 1. Открытие конференции. Оргкомитет приветствует участников конференции
[Fig. 1. Opening Ceremony. The Organizing Committee welcomes the conference attendees]

Далее на пленарном заседании было представлено интервью с выдающимся российским философом, доктором философских наук, академиком РАН, автором фундаментальных трудов по философии науки и культуры Вячеславом Семеновичем Степиным, проведенное членом оргкомитета конференции Г.Л. Будинайте. Интервью было посвящено обсуждению важнейших для психотерапевтического сообщества тем — принципам, на которых оказывается возможным включить в область всего рационального научного знания исследование и взаимодействие с живыми системами. В интервью были охарактеризованы все три, выделяемые В.С. Степиным уровни рациональности — классической, неклассической, и пост-неклассической, был сделан акцент на особенностях ценностных принципов организации исследования и взаимодействия с живыми системами (где воздействие оказывается не отделимым от исследования), обсуждалось представление об «аттракторах» развития и фазовых переходах в функционировании живых систем. Это интервью вызвало большой интерес участников конференции, бурные обсуждения на последующих заседаниях (по многочисленным просьбам участников конференции интервью опубликовано на youtube канале магистерской программы «Системная семейная психотерапия»).

Дальнейшая работа конференции проходила по 12 направлениям (секциям). Было проведено более 90 различных мероприятий: устных и постерных докладов, круглых столов, семинаров, мастер-классов, психотерапевтических мастерских.

Секцией «Психотерапия всей семьи» руководили А.Я. Варга и М.В. Бирюкова. На секции прозвучали интересные сообщения. Е.В. Подурова сделала доклад на тему «Семья в условиях госпитализации ребёнка в психиатрический стационар». В этом исследовании анализировались ожидания и страхи семьи ребенка, помещенного на лечение в детскую психиатрическую больницу, в сочетании с ожиданиями персонала больницы. В своем сообщении «Качество ментализации в семейной коммуникации в процессе терапии» Г.А. Лайшева описала интересные клинические случаи разнообразной ментализации и способы работы с ней. С не-

подражаемым артистизмом выступил С.Э. Медведев с докладом «Реабилитация при расстройствах шизофренического спектра», в котором анализировались изоморфные системы семьи и лечебного заведения, где лечится человек, страдающий эндогенным заболеванием. Колпашиков И.Н. рассказал о «Мифах о психических заболеваниях», существующих в обществе и широко распространенных взглядах и представлениях о психических заболеваниях, зародившихся еще в XVII—XVIII вв, чему немало способствует кинопродукция. Понятно, что эти идеи мешают людям вовремя обращаться за профессиональной помощью. Также прозвучал доклад А.Л. Голубевой «Есть ли что-то особенное? ЛГБТКИА-семьи и дети в ЛГБТКИА-семье», который был посвящен трудностям адаптации детей из однополых семей в социуме. Билобрам М.А. выступила с интереснейшим сообщением на актуальную сегодня тему «Суррогатное материнство и его влияние на семейную динамику». Эта область семейной психотерапии только развивается, и тем не менее, уже получены интереснейшие клинические наблюдения.

На секции также состоялся мастер-класс профессора и директора программы Супружеской и семейной терапии в г. Сакраменто (США) Т.Н. Глебовой по трансгенерационным связям.

Работой секции «**Супружеская терапия**» руководил А.В. Черников. В рамках секции обсуждались разные модальности работы с супругами, возможные фокусы и основные темы терапии, состоялся мастер-класс А. Черникова о психотерапевтическом контакте с нарциссическими клиентами в супружеской психотерапии. Большой интерес у участников конференции вызвал круглый стол, на котором семейные терапевты — О. Андреева, Е. Жорняк, В. Москвичев, И. Хамитова, З. Симаходская, А. Черников — обсуждали возможности разных подходов в работе с супружеской парой на примере художественного фильма «Мой король».

На конференции также работала секция «**Психотерапия супружеского развода**» под руководством Г.Л. Будинайте, Л.Б. Коган-Лернер. Большой интерес участников секции вызвало офлайн сообщение, подготовленное как ответ на заранее посланные вопросы двух замечательных практикующих психологов из Голландии, которые представили свой проект “No kids in the middle”, посвященные групповой терапевтической работе с конфликтующими разведенными родителями. Проект основывается на системных и конструктивистских принципах организации помощи такой семье, в работу — в разных группах, периодически встречающихся, участвуют как оба родителя из каждой семьи, так и дети. В рамках работы сессии было представлено также интервью известного американского психолога и практика, впервые в мире введшего понятие «хороший развод», автора множества научных трудов и исследований, посвященных супружескому разводу и психологической помощи семье в этой трудной жизненной ситуации Констанс Арнос. Интервью проведенное Г.Л. Будинайте, давало возможность узнать, как сегодня доктор Арнос видит положение дел на этом профессиональном поле, какие изменения происходят сегодня, с какими трудностями и задачами тут сталкивается, по мнению Арнос, практикующий специалист.

Особое место в рамках секции занял круглый стол, в котором приняли участие, помимо практикующих психотерапевтов, медиаторы, адвокаты по разводным

делам, психологи судебной экспертизы. Обсуждение существующего положения дел на поле помощи семье, переживающей развод, получилось активным, была очевидна заинтересованность специалистов разного профиля в понимании принципов и оснований работы друг друга, а также в создании согласованной системы помощи специалистов разной модальности.

В рамках секции также прошел тренинг Т.В. Шередеко, на котором был предложен новый формат психотерапевтической работы для пар, сомневающих в том, стоит ли им оставаться вместе, либо, уже решившихся на развод, но желающие его провести наименее болезненно.

На секции **«Психотерапия ребенка в семье»**, проходившей под руководством Л.А. Кононенко, обсуждались наиболее актуальные риски нарушения психического здоровья ребенка и методы психологической профилактики и помощи, особенности психологической работы с семьями детей с особыми потребностями, возможности различных психотерапевтических подходов в разрешении насущных проблем детско-родительских отношений.

Секция по вопросам сексуальности и гендера была организована и проведена М.Р. Травковой и Н.В. Литвиновой. В рамках ее работы затрагивались проблемы гендерной идентичности и сексуальной ориентации, соотношения сексуальности и репродуктивных партнерских отношений в семье, роли психотерапевтов в сексуальном просвещении детей, обсуждались различные сложные случаи в работе сексолога и семейного психотерапевта, в частности такие вопросы, как психотерапевтическая работа с семьями, выбравшими для себя множественную модель сексуальных отношений, или обучение лиц сексуальному поведению с РАС.

На секции **«Помощь семье, столкнувшейся с проблемой зависимости»** под руководством И.А. Геронимуса обсуждались проблемы влияния созависимых отношений на функционирование семьи, возможности различных подходов семейной психотерапии в помощи таким семьям, опыт разных реабилитационных программ.

Руководителями секции **«Системная семейная психотерапия в социальной сфере»** выступили Е.Б. Жуйкова и П.С. Гальцова. На этой секции обсуждались системные характеристики семей, относящихся к социально уязвимым группам, актуальные проблемы оказания профессиональной психологической помощи таким семьям: от организационных проблем и влияния технологизации общества на работу психологов до новых программ и техник психологической помощи.

Секция **«Индивидуальная психотерапия сквозь призму системного взгляда»** была организована и проводилась Т.В. Рыцаревой. На этой секции обсуждались возможности разных подходов семейной психотерапии в работе с индивидуальными клиентами. Большой интерес у участников конференции вызвал круглый стол **«Сходства и противоречия подходов к психотерапии чувства вины»**, на котором С.В. Тимофеева, Т.В. Рыцарева, А.В. Ялтонская, К.Р. Карамян представили разные понимания природы чувства вины в стратегическом подходе, системной семейной терапии субличностей, схема-терапии, психодраме, различные стратегии и инструменты психотерапевтической работы в этих подходах; что в итоге позволило прояснить возможности интеграции сильных сторон разных подходов.

Секция **«Супервизия классической и постклассической терапевтической практики в работе с семьей»** (руководители Г.Л. Будинайте и А.А. Акбарова) была пред-

ставлена рядом докладов по проблемам супервизии, в которых прежде всего обращали на себя внимание сообщения специалистов работающих в различных профессиональных организациях — М.А. Бебчук подробно рассказала о специфике, сложностях и задачах супервизионного процесса в рамках клинического учреждения; об особенностях процесса супервизии в государственной помогающей организации рассказали Т.Ю. Катрин и К.А. Серганова. В рамках этой секции также прошел мастер-класс известного нарративного терапевта Хью Фокса, осуществленного с помощью Ксении Сухановой, и посвященный принципам и практикам супервизии в нарративном подходе.

Секция **«Семья на перекрестке культур»** под руководством Е.Ю. Чеботаревой и Е.Б. Жуйковой была посвящена работе с межкультурными семьями и семьями мигрантов. В работе секции приняли участие российские и иностранные семейные психотерапевты, работающие с межкультурными семьями и мигрантами в России, Греции, Франции, США. В частности, Е.Б. Жуйкова рассказала о своем опыте практической работы с межкультурными семьями в Греции; Е.Х. Кадиева, работающая во Франции, рассказала об особенностях переживания базовых эмоций в разных культурах; представитель Психологической коалиции ООН Ани Калайян рассказала о проекте “Meaningfulworld”, помогающем семьям в самых разных странах мира справиться с последствиями природных и социальных бедствий; основатель и директор Института межкультурного консультирования и образования Тара Пир рассказала о проблемах формирования межкультурной компетентности у семейных терапевтов. Также был представлен доклад М.М. Малышевой о кросс-культурном социологическом исследовании отцовства.

В рамках секции было проведено два мастер-класса. Испанский психотерапевт Карл Марин Херес провел мастер-класс «Любовь с акцентом: психология близких отношений с иностранцем», в котором представил свой опыт применения системной семейной терапии и гештальт-терапии в работе с межкультурными парами в России. Чеботарева Е.Ю. провела мастер-класс «Психотерапия как открытие новых миров», на котором продемонстрировала коллегам роль культурных факторов в семейной жизни и процессе терапии, возможности развития чувствительности к межкультурным особенностям клиентов семейного психотерапевта.

На секции **«Трансформационные психологические игры в работе с семьей»**, проходившей под руководством А.М. Чугуевой обсуждались возможности различных трансформационных игр в современном психологическом консультировании семейных пар и в работе с детско-родительскими отношениями, а также роль этих игр в развитии системной рефлексии. В серии мастер-классов этой секции была продемонстрирована практика применения трансформационных игр, участники конференции получили возможность проработать свои личные запросы в одной из представленных игр по выбору.

Секция **«Обучение системной семейной терапии: от формирования системного мышления до профессионального становления»** была организована представителями нескольких обучающих программ, готовящих семейных психотерапевтов, Е.Ю. Чеботаревой, Е.Б. Жуйковой, И.Ю. Хамитовой. На этой секции обсуждались современные международные требования к уровню и организации подготовки

системных семейных психотерапевтов, практика интеграция идей системного подхода в обучение семейной психотерапии в разных образовательных программах и подходах. В рамках секции также прошел круглый стол «Актуальные проблемы обучения семейной психотерапии», на котором преподаватели и студенты из разных программ обсуждали проблемы отбора необходимого и достаточного минимума из большого разнообразия подходов, методов, техник семейной психотерапии; взаимоотношения и роли в участников учебного процесса в процессе обучения семейной психотерапии; методы продвижения системного подхода среди студентов.

Кроме работы этих секций, работала секция постерных докладов молодых исследователей семьи и семейных психотерапевтов, проходили отдельные мастер-классы, свободные дискуссии, обмен профессиональной литературой. Завершилась конференция вечером воспоминаний, где те, кто стояли у истоков системной семейной психотерапии в России, рассказывали о том, как они учились у классиков, как развивали практику семейной психотерапии и создавали первые образовательные программы (рис. 2).



Рис. 2. Вечер воспоминаний «С чего все начиналось?».

Слева направо: Б.Ю. Шапиро, А.Я. Варга, Г.Л. Будинайте, Л.Р. Мошинская, А.В. Черников, М.А. Бебчук
[Fig. 2. Evening of memories “How did it all start?”.

From left to right: B.Y. Shapiro, A.Y. Varga, G.L. Budinayte, L.R. Moshinskaya, A.V. Chernikov, M.A. Bebchuk]

В рамках постконференционной программы 25 сентября 2017 г. прошел семинар «Системная семейная терапия в клинической практике», организованный М.А. Бебчук и А.М. Марченко на базе Научно-практического центра психического здоровья детей и подростков им. Г.Е. Сухаревой совместно с Институтом интегративной семейной терапии, где участники конференции получили возможность увидеть работу семейных терапевтов в рамках деятельности детской психиатрической больницы. А также в этот день на базе МГППУ прошел мастер-класс Н.Б. Кедровой «Нарушение границ в семье и их восстановление в гештальт»

подходе», где участники смогли освоить новые техники использования образов в работе с семьей в ситуации конфликта или кризиса.

Конференция «Современное поле семейной психотерапии» (рис. 3) стала большим шагом на пути объединения российских и зарубежных профессионалов, организации их сотрудничества. Среди основных результатов конференции можно указать следующие. Состоялся конструктивный диалог между представителями различных психотерапевтических школ и подходов, работающих с семьей; диалог между разными теоретическими школами, изучающими семейные взаимоотношения и роль семьи в современном обществе, был сделан анализ пересечений современной науки и практики помощи семье. Участникам конференции были представлены разнообразные научно обоснованные и апробированные методы работы с семьей. Осмыслены интеграционные процессы и их возможности в поле современной семейной психотерапии; возможности интеграции разных школ и подходов для повышения эффективности терапии. Сопоставлены позиции и роли семейных психотерапевтов и представителей смежных «помогающих» профессий, выделены наиболее эффективные пути взаимодействия.



Рис. 3. Церемония закрытия конференции
[**Fig. 3.** Closing Ceremony]

Состоялся обмен опытом по использованию и адаптации зарубежного психотерапевтического инструментария в российских реалиях; оценке его эффективности. Профессиональному сообществу продемонстрированы возможности семейной психотерапии; понимание ее актуального положения в общем поле современной мировой психотерапии. Определены актуальные вызовы и задачи по формированию современных компетенций системных семейных психотерапевтов; выявлены актуальные требования к практике обучения и формирования профессионала в области семейной психотерапии.

Проведение таких конференций планируется сделать регулярным: 1 раз в 2 года. Материалы конференции публикуются и будут продолжать публиковаться на

официальном сайте ОСКиП (www.supporter.ru), в журнале «Психология и психотерапия семьи» (familypsychology.ru), в журнале «Вестник РУДН: Серия психология и педагогика» и в других научных и практических информационных ресурсах.

© Будинайте Г.Л., Варга А.Я., Чеботарева Е.Ю., 2017

Для цитирования:

Будинайте Г.Л., Варга А.Я., Чеботарева Е.Ю. Научно-практическая конференция «Современное поле семейной психотерапии» // *Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Психология и педагогика.* 2018. Т. 15. № 1. С. 109—116. doi: 10.22363/2313-1683-2018-15-1-109-116

Сведения об авторах:

Будинайте Гражина Леонардовна — кандидат психологических наук, доцент департамента психологии НИУ ВШЭ, руководитель магистерской программы «Системная семейная психотерапия», практикующий психотерапевт, член Правления Общества семейных консультантов и психотерапевтов (Москва, Россия). E-mail: grazhinabudinayte@gmail.com

Варга Анна Яковлевна — кандидат психологических наук, доцент департамента психологии НИУ ВШЭ, системный семейный психотерапевт, член Правления Общества семейных консультантов и психотерапевтов (Москва, Россия). E-mail: avarga@hse.ru

Чеботарева Елена Юрьевна — кандидат психологических наук, доцент, доцент департамента психологии НИУ ВШЭ, доцент кафедры детской и семейной психотерапии МГППУ, системный семейный психотерапевт, член Общества семейных консультантов и психотерапевтов (Москва, Россия). E-mail: chebotarevy@yandex.ru

For citation:

Budinayte, G.L., Varga, A.Y., & Chebotareva, E.Y. (2018). The Applied and Scientific Conference “The Contemporary Field of Family Psychotherapy”. *RUDN Journal of Psychology and Pedagogics*, 15 (1), 109—116. doi: 10.22363/2313-1683-2018-15-1-109-116

Bio Note:

Grazhina L. Budinayte — PhD in Psychology, associate professor of the Department of Psychology of National Research University “Higher School of Economics”, Head of the Master’s Program “Systemic Family Psychotherapy”, a practicing psychotherapist, member of the Board of the Society of Family Consultants and Psychotherapists (Moscow, Russia). E-mail: grazhinabudinayte@gmail.com

Anna Y. Varga — PhD in Psychology, associate professor of the Department of Psychology of National Research University “Higher School of Economics”, systemic family psychotherapist, member of the Board of the Society of Family Consultants and Psychotherapists (Moscow, Russia). E-mail: avarga@hse.ru

Elena Y. Chebotareva — PhD in Psychology, associate professor of the Department of Psychology of National Research University “Higher School of Economics”, associate professor of the Department of Child and Family Psychotherapy of Moscow State University of Psychology and Education, systemic family psychotherapist, member of the Society of Family Consultants and Psychotherapists. E-mail: chebotarevy@yandex.ru