

Полицейская деятельность*Правильная ссылка на статью:*

Колегов А.Л. Применение комплексной полосы препятствий при подготовке сотрудников полиции в составе сводных отрядов к убытию в командировку на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации // Полицейская деятельность. 2025. № 1. С.75-86. DOI: 10.7256/2454-0692.2025.1.72861 EDN: GPCPLB URL: https://nbpublish.com/library_read_article.php?id=72861

Применение комплексной полосы препятствий при подготовке сотрудников полиции в составе сводных отрядов к убытию в командировку на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации

Колегов Антон Леонидович

ORCID: 0000-0003-3742-6905

кандидат юридических наук

доцент; кафедра физической подготовки сотрудников органов внутренних дел; Тюменский институт повышения квалификации сотрудников МВД России

625049, Россия, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Амурская, 75, оф. 2

[✉ mera_06@mail.ru](mailto:mera_06@mail.ru)[Статья из рубрики "Профессиональная подготовка сотрудников полиции"](#)**DOI:**

10.7256/2454-0692.2025.1.72861

EDN:

GPCPLB

Дата направления статьи в редакцию:

25-12-2024

Дата публикации:

03-03-2025

Аннотация: Автор подробно рассматривает необходимость применения комплексной полосы препятствий сотрудниками полиции в качестве подготовки к убытию в командировку на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации (далее – «СКР РФ») в составе сводных отрядов с учетом повышенных требований предъявляемых к сотруднику органов внутренних дел Российской Федерации при выполнении оперативно-служебных задач в особых условиях. Объектом исследования является образовательная деятельность в системе МВД России. Предметом

исследования является физическая подготовка, введенная в раздел программ повышения квалификации и профессиональной подготовки «Повышение квалификации сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, привлекаемых к несению службы (выполнению оперативно-служебных задач) в особых условиях» и «Повышение квалификации сотрудников органов внутренних дел, привлекаемых к проведению контртеррористических операций на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации» по должности служащего «Полицейский». Целью исследования является теоретическое обоснование, разработка и экспериментальное апробирование применения комплексной полосы препятствий сотрудниками сводных отрядов полиции. Методы исследования включают в себя теоретический анализ научно-методической литературы и документальных источников, опрос в виде беседы, педагогическое наблюдение, методы математической статистики. Научная новизна исследования заключается в разработке комплексной полосы препятствий для подготовки сотрудников полиции в составе сводных отрядов и обосновании поэлементной методики развития необходимых физических качеств при выполнении служебных обязанностей сотрудниками полиции на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации. Полученная и систематизированная информация позволила определить элементы комплексной полосы препятствий с пояснением их содержания относительно специфики несения службы и физические качества сотрудником полиции необходимые к акцентированному совершенствованию. Разработанная методика подготовки с учетом поэлементного развития физических качеств сотрудников полиции привело к успешному преодолению полосы препятствий за счет развития определенных навыков необходимых при выполнении технических элементов в составе полосы. Таким образом, применение на занятиях комплексной полосы препятствий сотрудниками полиции при подготовке действиям в особых условиях позволяет повысить уровень физической, тактической, огневой подготовленности, а также определить готовность сотрудника к убытию в командировку на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации на основании разработанных элементов полосы.

Ключевые слова:

полоса препятствий, элементы, полиция, сводный отряд, методика, готовность, командировка, физическая подготовка, подготовленность, физические качества

Введение

Общепризнано, что необходимость выполнения сотрудниками полиции оперативно-служебных задач на территории СКР РФ предъявляет высокие требования к уровню подготовленности сотрудников органов внутренних, особенно к психологическим, тактическим, стрелковым и физическим аспектам деятельности встречающихся во время несения службы. Таким образом, возникшие обстоятельства определяют высокую актуальность в применении эффективных способов тренировки к действиям определяющих особые условия службы. В связи с чем, проблема исследования определяется недостаточной информативностью использования средств и методов в подготовке сводных отрядов полиции убывающих к выполнению оперативно-служебных задач в составе временной оперативной группировки органов и подразделений МВД России.

Цель исследования - теоретически обосновать, разработать, экспериментально апробировать применение комплексной полосы препятствий сотрудниками сводных

отрядов полиции.

Задачи исследования:

1. Изучить основные аспекты подготовленности сотрудников полиции к действиям в особых условиях.

2. Выявить технические элементы необходимые к включению в полосу препятствий выявленные с учетом специфики несения службы.

3 . Разработать поэлементную методику подготовки в составе комплексной полосы препятствий сотрудников полиции, убывающих в командировку.

4. Апробировать поэлементно разработанную полосу препятствий и выявить определить кинематические показатели предъявляемые к уровню подготовленности сотрудников в составе сводных отрядов полиции.

Объектом исследования является образовательная деятельность в системе МВД России.

Предметом исследования является физическая подготовка, введенная в раздел программ повышения квалификации и профессиональной подготовки «Повышение квалификации сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, привлекаемых к несению службы (выполнению оперативно-служебных задач) в особых условиях» и «Повышение квалификации сотрудников органов внутренних дел, привлекаемых к проведению контртеррористических операций на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации» по должности служащего «Полицейский»

Научная новизна исследования заключается в разработке комплексной полосы препятствий для подготовки сотрудников полиции в составе сводных отрядов и предложения поэлементной методики развития необходимых физических качеств при выполнении служебных обязанностей сотрудниками полиции на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации.

Определяющим аспектом выполнения оперативно-служебных задач является уровень готовности сотрудника полиции действовать во время несения службы эффективно, в том числе в особых условиях службы. В результате понимаем, что сотрудник полиции, проходящий службу в СКР РФ обязан заблаговременно перед убытием в командировку соответствовать повышенным требованиям. Данные требования в проводимом исследовании предполагаем могут быть решены при помощи комплексной полосы препятствий направленной на совершенствование готовности сотрудника полиции к различным условиям и составленной поэлементно с учетом специфики несения службы в особых условиях.

Стоит отметить, что уважаемые авторы Кутергин Н. Б., Кулиничев А. Н., Воротник А. Н. согласны с представленным мнением и в дополнении утверждают, что огромное прикладное значение в совершенствовании физической подготовленности сотрудников полиции имеет использование таких средств, как преодоление специализированных многофункциональных полос препятствий, моделирующих нестандартные ситуации профессиональной деятельности, при этом выполнение специальных упражнений рекомендуют осуществлять в средствах индивидуальной бронезащиты [\[6, с. 120\]](#).

Стоит отметить, что по мнению Р. Г. Панферова встречающиеся ситуации вовремя выполнения служебной деятельности сотрудниками полиции во время занятий необходимо моделировать в единый алгоритм действий, который должен

характеризоваться прохождением определенных этапов, в том числе с применением табельного оружия [\[8, с. 85\]](#). С данным мнением согласен и С. А. Носов, который утверждает, что преодоление полосы препятствий со стрельбой является эффективной дисциплиной в оценивании профессионального мастерства сотрудника полиции. В тоже время данный автор, дополнил информацией относительно преодоление препятствий на время, что необходимо сотруднику полиции быстро ориентироваться и принимать решения, а также предложил отрабатывать при преодолении этапов боевые приемы борьбы [\[7, с. 76\]](#).

Данное предложение поддерживает авторский коллектив (Бакин А. В., Пивоваров Д. В., Гильль В. Р.), которые рекомендуют сотрудниками полиции отрабатывать ситуации сопряженные с условиями преследования и силового задержания правонарушителя [\[2, с. 68\]](#). При этом проявление сотрудниками полиции в период прохождения службы профессионально важных физических качеств при преследовании правонарушителей, применении физической силы и боевых приемов борьбы есть неотъемлемый компонент их профессиональной подготовленности [\[4, с. 356\]](#).

В дополнении к рассматриваемому вопросу, Григорьева О. В., Горелов С. А., Яшин С. В., Николаев Г. И., утверждают, что обучение и совершенствование навыков сотрудников, состоящих в сводных отрядах полиции должно быть акцентировано на освоении тактики действий при принудительном извлечении правонарушителей из автомобиля, а также тактике личного досмотра [\[3, с. 35\]](#).

А.С. Андреев, предлагает в содержание комплексных занятий включать преодоление горизонтальных и вертикальных препятствий, ускоренное передвижение, бег с переносимым грузом [\[1, с. 56\]](#).

Таким образом, задачами комплексной полосы препятствий является совершенствование физических качеств (силовая выносливость, быстрота, координация), отработка тактических действий в экстремальной ситуации, в том числе после физической нагрузки, воспитание морально-волевых качеств [\[5, с.101\]](#).

При этом Пестерев Н. Н., отмечает что в режиме занятий по преодолению полосы препятствий развивается эмоциональная устойчивость, уравновешенность, упорство, способность оценивать свои силы при выполнении служебных задач, способность противостоять мышечному утомлению [\[9, с. 177\]](#).

Также в рамках прохождения комплексной полосы препятствий в обязательном порядке предлагается одним из этапов включение оказание первой помощи при ранениях, особенное внимание уделяя правильности нахождения жгута.

В заключении Черменев Д. А., Толстыхин А. Н. отмечают, что для повышения результатов индивидуальной деятельности в преодолении полосы препятствий со стрельбой необходимо обеспечить следующие педагогические условия: выявить факторы, определяющие уровень специальной подготовленности сотрудников; разработать методику подготовке к преодолению полосы препятствий, основанную на комплексном формировании специальных навыков необходимых при выполнении оперативно служебных задач [\[10, с. 221\]](#).

Методы и организация исследования

При проведении исследования использовались следующие методы: теоретический анализ научно-методической литературы; теоретический анализ документальных источников; опрос в виде беседы; педагогическое наблюдение; методы математической статистики.

Теоретический анализ по проблеме исследования проводился с целью изучения состояния вопроса по направлению исследования, которая позволила изучить и обобщить затрагиваемую проблему, проследить способы ее решения, выделив основные элементы подготовки сотрудников полиции к действиям в особых условиях.

Анализ данных и обобщение документальных источников предусматривал поиск информации в приказе МВД России от 02 февраля 2024 г. № 44 «Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации», который определяет организацию профессиональной служебной и физической подготовки сотрудников полиции, в том числе в рамках применения на занятиях специальной полосы препятствий.

Метод опроса при помощи беседы применялся с сотрудниками полиции принимавших участие в командировках на территориях СКР РФ (n=23) с целью получения информации о проблематике исследования, в том числе для определения элементов комплексной полосы препятствий, которые позволяют сформировать определенные навыки, способствующие успешному выполнению оперативно-служебных задач в особых условиях.

Педагогическое наблюдение позволило контролировать ход исследования и условия измерения кинематических характеристик выполнения сотрудниками полиции отдельных элементов разработанной комплексной полосы препятствий перед убытием в командировку на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации в составе сводных отрядов. В дополнении контролировались условия выполнения сотрудниками полиции двигательных действий и их соответствие установленным правилам, последовательности и порядку.

Методы математической статистики применялись для обработки полученных результатов контрольных тестирований при выполнении разработанных элементов комплексной полосы препятствий сотрудниками полиции с целью последующего анализа. Первичная обработка результатов исследования проводилась с целью расчета средних арифметических значений и определения данного показателя как критерия о выполнении данного элемента.

Апробация элементов комплексной полосы препятствий осуществлялась в рамках занятий со слушателями обучающихся по программам повышения квалификации и профессиональной подготовки «Повышение квалификации сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, привлекаемых к несению службы (выполнению оперативно-служебных задач) в особых условиях» и «Повышение квалификации сотрудников органов внутренних дел, привлекаемых к проведению контртеррористических операций на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации» по должности служащего «Полицейский» в 2024 году.

Результаты исследования

Решением исследуемой проблемы определяем использование в подготовке сотрудников полиции в составе сводных отрядов полосы препятствий с обязательным включением в ее специализированных элементов встречающихся при выполнении оперативно-

служебных задач, полученных при помощи открытого опроса от лиц, принимавших участие в командировках на территориях СКР РФ, а также при помощи анализа научно-методических источников. В результате применения методов исследования были определены следующие аспекты, встречающиеся во время несения службы с описательной характеристикой. Данные элементы комплексной полосы препятствий разработаны и предназначены для сотрудников полиции в составе сводных отрядов, а также рекомендованы к прохождению в указанной последовательности. Данные Указанный времененной показатель представлен с учетом апробации данных элементов с слушателями по программе повышения квалификации с данной категорией лиц и определяется выполнением элемента или не выполнением.

1. Ускоренный бег 200 м (не более 40 секунд). Характеризуется во время несения службы следующими аспектами: ускоренное передвижение сотрудникам полиции эффективно выполнять задачу по поимке подозреваемых и обвиняемых в ситуациях, когда необходимо предотвратить преступление или задержать правонарушителя; тренировка ускоренного передвижения способствует общему улучшению физической подготовленности сотрудников полиции: быстрое передвижение позволяет быстро реагировать на вызовы обеспечивая обеспечивать безопасность граждан.

2. Переползание по-пластунски на расстояние 2-3 метра (не более 10 секунд). Данный технический элемент может быть важен: при преследовании преступников в случае необходимости преодоления заграждений (ворот, заборов): в случае вооруженного конфликта умение переползать может сменить позицию: во время скрытного перемещения сотрудникам полиции к указанному предмету и объекту.

3. Выполнение трех кувырков вперед (не более 10 секунд). Применение рассматриваемых двигательных действий во время занятий позволяет: развивать гибкость, ловкость, координацию: снижает риск травм при падениях; рационально среагировать на экстремальную ситуацию, связанную с преследованиями или физическим контактом с правонарушителем.

4. Выполнение самостраховки на правый, левый бок (не более 10 секунд). Данный присутствующий элемент в полосе препятствий позволяет сохранить здоровье в случае потери равновесия или при необходимости уклонения от удара, боевого приема борьбы.

5. Преодоление препятствия «подземный переход» длиной 5 метров (не более 10 секунд). Данный технический элемент, позволяет сотруднику полиции отработать действия по правильному и безопасному приземлению, быстрому передвижению в согнутом положении и выполнении прыжка с одновременным вылезанием из препятствия.

6. Перепрыгивание траншеи длиной 1,5 метра (не более 1 попытки). В различных ситуациях несения службы сотрудником полиции может возникнуть необходимость преодоления препятствий. Основным элементов в преодоление заграждений является координированный и сильный прыжок, выполняемый с различной скоростью разбега.

7. Выполнение боевого приема борьбы (бросок «задняя подножка») (не более 1 попытки). Умелое применение данного навыка позволит сотруднику полиции эффективно защититься от правонарушителя контролируя ситуацию без применения оружия, что ведет к минимизации рисков, снижая вероятность оказываемого сопротивления и получения травм.

8. Преодоление забора 2 м (не более 10 секунд). Преодоление препятствий позволяет

сотруднику полиции быстро и эффективно реагировать на возникающие угрозы, особенно в условиях городской среды. В некоторых ситуациях при преследовании подозреваемого и обвиняемого преодоление препятствия становится ключевым аспектом выполнения обязанности сотрудника полиции. Постоянная тренировка данного компонента позволяет сотруднику безопасно преодолевать препятствия, что снижает риск травм, особенно при приземлении.

9 . *Извлечение правонарушителя из машины (не более 10 секунд).* Выполнение рассматриваемого элемента характеризует тактику выполнения действий сотрудником полиции относительно извлечения правонарушителя из машины, что позволяет снизить риск травмирования и применения специальных средств эффективно выполняя поставленные задачи.

10 . *Проведение наружного досмотра правонарушителя в положение стоя с фиксированием наручниками (не более 20 секунд).* Правильное выполнение наружного досмотра позволяет сотруднику полиции выявить опасные и незаконные предметы, что позволит сохранить личную безопасность и безопасность граждан.

11. *Прохождение зоны 5 метров по команде «газы».* (не более 15 секунд). Сотрудники полиции должны быть готовы к использованию защитных снаряжений, ввиду того, что сформированный навык в правильном использовании противогаза позволяет сотрудникам эффективно выполнять обязанности в условиях угрозы отравления или загрязнения.

12. *Выполнение тактических действий при осмотре помещений (выполнение упражнения без ошибок).* Данный технический элемент требует от сотрудника полиции внимания. При этом правильное выполнение действий позволяет минимизировать риски по сохранению здоровья или жизни людей.

13. *Выполнение стрельбы со сменой магазина, изготовки и позиции ведения огня (не более 1 промаха из 8 выстрелов по попаду диаметром 10 см)* Варьирование элементов позволит сотруднику полиции эффективно выполнить поставленную задачу, по обезвреживанию преступника.

14. *Наложение жгута статисту на ногу (не более 20 секунд).* Сотруднику полиции необходимость совершенствования навыка оказания первой помощи в экстременных ситуациях, регламентируется обязанностью выполнением правильных действий по остановке крови в случаях чрезвычайных происшествий, тогда, когда оказание помощи может спасти жизнь пострадавшему.

15. *Переноска человека 10 метров волоком (не более 30 секунд).* В экстремальных ситуациях, таких как нападения, аварии или иные происшествия, сотрудник полиции может столкнуться с экстренной эвакуацией пострадавшего или задержанного человека из опасной зоны.

В дополнении к выше перечисленному предлагаем выполнять упражнения на развитие выносливости в виде длительного бега не менее 40 минут в диапазоне частоты сердечных сокращений 140-160 ударов в минуту не менее 3 раз в неделю, а также на развитие выносливости в виде длительной ходьбы в бронежилете не менее 1 часа не реже двух раз в неделю.

Данная представленная полоса препятствий в рамках оценки готовности сотрудника к действиям в особых условиях является определяющим аспектом, который выражается в

правильном выполнении действий в определённое время с учетом штрафных балов переведенных во временной показатель. Выполнение комплексного упражнения осуществляется в бронежилете, защитным шлемом и с табельным оружием. Каждый элемент полосы фиксируется временем и правильностью выполнения. В рамках определения готовности сотрудника полиции выезжать в командировку на территорию СКР РФ определяется не менее 80% выполненных элементов, включая общее время на прохождение полосы сотрудником полиции, которое регламентируется и варьируется в зависимости от составления контрольных заданий.

Однако перед, предъявлением требований к уровню готовности сотрудника полиции под каждый элемент предлагаем методические рекомендации необходимые к выполнению во время профессиональной служебной и физической подготовки или самостоятельно. Данные рекомендации предлагаем выполнять отдельно или в комплексе с другими этапами. При этом следует только при достаточном хорошем уровне выполнения задачи переходит на усложнение.

1. *Ускоренный бег 200 м.* Методика подготовки состоит в следующем: бег 60 метров на 100% от максимума, 5-6 повторов, время отдыха между подходами 2 минуты; бег 100 метров на 90% от максимума, 3-4 повтора, время отдыха между подходами 3 минуты; бег 200 метров в бронежилете на 85% от максимума, 2-3 повтора, время отдыха между подходами 4 минуты. При этом рекомендуется и второй способ заключающийся в быстрой ходьбе в бронежилете не менее 1 часа; бег в легком темпе в бронежилете не менее 30 минут; бег в среднем темпе в бронежилете не менее 15 минут; бег в бронежилете субмаксимальном темпе не менее 2 минут; бег в максимальном темпе в бронежилете не менее 30 секунд.

2. *Переползание по-пластунски на расстояние 2-3 метра.* Методика подготовки состоит в следующем: переползание 4-5 метров в максимальном темпе, 5-6 повторов; переползание 4-5 метров в максимальном темпе в бронежилете, 5-6 повторов; переползание 10 метров в максимальном темпе в бронежилете, 3-4 повтора.

3 . *Выполнение трех кувыроков вперед.* Методика подготовки состоит в следующем: выполнение кувыроков без ограничения времени, 5-7 повторов; выполнение кувыроков с ограничения времени, 4-5 повторов; выполнение кувыроков с ограничения времени в бронежилете, 3-4 повтора;

4 . *Выполнение самостраховки на правый, левый бок.* Методика подготовки состоит к исполнению самостраховки на каждый бок заключается следующем: выполнение без ограничения времени, 8-10 повторов; выполнение без ограничения времени в бронежилете, 6-7 повторов; выполнение с ограничением времени в бронежилете, 4-5 повтора.

5 . *Преодоление препятствия «подземный переход» длиной 5 метров.* Методика подготовки состоит в следующем: комплексное выполнение данного упражнения без ограничения времени, 7-10 повторов; комплексное выполнение данного упражнения с ограничения времени, 5-6 повторов; комплексное выполнение данного упражнения с ограничения времени в бронежилете, 3-4 повтора;

6 . *Перепрыгивание траншеи длиной 1,5 метра.* Методика подготовки состоит в следующем: перепрыгивание траншеи с места без бронежилета, 5- 7 повторов; перепрыгивание траншеи с разбегом с бронежилетом, 5- 7 повторов; перепрыгивание траншеи без разбега с бронежилетом, 5-7 повторов.

7 . *Выполнение боевого приема борьбы (бросок «задняя подножка»).* Методика подготовки состоит к выполнению подножки на каждую сторону заключается следующем: выполнение броска без ограничения времени, 5-7 повторов; выполнение броска с ограничения времени; 5-7 повторов выполнения броска с ограничения времени в бронежилете, 5-7 повторов; выполнение броска с ограничения времени и сопротивлением противника в бронежилете, 5-7 повторов.

8 . *Преодоление забора 2 м (не более 10 секунд).* Методика подготовки состоит в следующем: преодоление препятствия с разбега, 3-4 повтора; преодоление препятствия с разбега в бронежилете, 3-4 повтора; 3-4 повтора; преодоление препятствия с места в бронежилете, 3-4 повтора;

9. *Извлечение правонарушителя из машины (не более 10 секунд).* Методика подготовки состоит в следующем: отработка действий без ограничения времени, 5-6 повторов; отработка действий с ограничением времени, 5-6 повторов: отработка действий с ограничения времени в бронежилете и сопротивлением правонарушителя, 5-6 повторов.

10 . *Проведение наружного досмотра правонарушителя в положения стоя с фиксированием наручниками.* Методика подготовки состоит в следующем: выполнение действий без ограничения времени, 5-6 повторов: выполнение действий с ограничением времени, 5-6 повторов: выполнение действий с ограничения времени в бронежилете и сопротивлением правонарушителя, 5-6 повторов.

11. *Прохождение зоны 5 метров по команде «газы».* Методика подготовки состоит в следующем: надевание противогаза с ограничением времени, 5-6 повторов; надевание противогаза с ограничением времени и снятием, и надеванием защитного шлема, 5-6 повторов; надевание противогаза с ограничением времени и снятием, и надеванием защитного шлема после физической нагрузки, 3-4 повтора.

12. *Выполнение тактических действий при осмотре помещений (выполнение упражнения без ошибок).* Методика подготовки состоит в варьировании учебных мест и локаций с перемещением обозначенного объекта или статиста, который сотруднику полиции необходимо обнаружить.

13. *Выполнение стрельбы со сменой магазина, изготовки и позиции ведения огня.* Методика подготовки состоит в следующем: в холостую отработка стрельбы с различных положений и рук (5-10 минут): отработка действий по помещению оружия в левую руку с досыланием патрона и выполнение холостой стрельбы (5-10 минут); отработка действий по смене позиции, 5-6 повторов;

14. *Наложение жгута статисту на ногу.* Методика подготовки состоит в следующем: выполнение упражнения без ограничения времени, 5-6 повторов; выполнение упражнения с ограничением времени, 5-6 повторов; выполнение упражнения с ограничением времени в бронежилете, 5-6 повторов.

15. *Переноска человека 10 метров волоком.* Методика подготовки состоит в следующем: перемещение человека без ограничения времени на расстояние 10 метров, 3-4 повтора; перемещение человека с ограничением времени, 3-4 повтора; перемещение человека с ограничением времени в бронежилете, 3-4 повтора.

Данные элементы полосы препятствий могут сотрудниками сводных отрядов полиции выполняться как отдельно, так и комплексно в составе занятий по профессиональной служебной подготовке, так и самостоятельно в период подготовке к убытию в

командировки на территории СКР РФ.

Таким образом, представленная комплексная полоса препятствий и поэлементная подготовка сотрудников полиции является эффективным средством повышения готовности к действиям в особых условиях, что в свою очередь обеспечит уверенность в выполнении оперативно-служебных задач.

Рациональным решением возникших проблемных ситуаций, возникающих в служебной деятельности сотрудников полиции является профессиональная готовность, доведенная до автоматизма, которая выражается в выполнении различных физических и технических действий в экстремальных условиях. В связи с этим для эффективного совершенствование навыков сотрудников полиции к действиям в особых условиях благоприятно подходит поэлементная подготовка к комплексной полосе препятствий в составе которой этапы, соответствующие специфике несения службы.

Заключение

В результате исследования выявили основные аспекты подготовленности сотрудников полиции убывающих в командировку в СКР РФ требующие совершенствования за счет включения данных компонентов при проведении занятий в разработанную на основе анализа комплексную полосу препятствий. К данным техническим элементам в рамках полосы препятствий и с учетом специфики службы рекомендуем включить следующие этапы: ускоренный бег 200 м; переползание по-пластунски на расстояние 2-3 метра; выполнение трех кувыроков вперед; выполнение самостраховки на правый, левый бок; преодоление препятствия «подземный переход» длиной 5 метров; перепрыгивание траншеи длиной 1,5 метра; выполнение боевого приема борьбы; преодоление забора; извлечение правонарушителя из машины; проведение наружного досмотра правонарушителя в положение стоя с фиксированием наручниками; прохождение зоны 5 метров по команде «газы»; выполнение тактических действий при осмотре помещений; выполнение стрельбы со сменой магазина, изготовки и позиции ведения огня; наложение жгута статисту на ногу; переноска человека 10 метров волоком. При этом к перечисленным элементам в составе контрольной полосы предлагаем использовать поэлементную методику совершенствования, основанную на принципе индивидуализации и постепенности выполнения поставленных задач. После проведенных тренировочных мероприятий и апробирования комплексной полосы препятствий советуем брать за основу указанные временные показатели, которые будут являться показателем соответствия сотрудника полиции действиям в особых условиях несения службы.

Библиография

1. Андреев А. С. Методические приёмы тренировки физических качеств сотрудников органов внутренних дел в составе подразделений при организации занятий по преодолению полосы препятствий // Вестник экономики, управления и права. 2024. Т. 17, № 1. С. 53-61.
2. Бакин А. В., Пивоваров Д. В., Гильль В. Р. Особенности подготовки к соревнованиям по преодолению полосы препятствий со стрельбой в образовательных организациях МВД России // Психопедагогика в правоохранительных органах. 2016. № 2(65). С. 67-70.
3. Григорьева О. В., Горелов С. А., Яшин С. В., Николаев Г. И. Физическая подготовка сводных отрядов полиции к деятельности в особых условиях // Актуальные вопросы физического воспитания и адаптивной физической культуры в системе образования: материалы всероссийской с международным участием научно-практической конференции. Волгоград, 2023. С. 133-138.
4. Колегов А. Л. Физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел на основе

- применения комплексов высокоинтенсивных упражнений // Психопедагогика в правоохранительных органах. 2024. Т. 29, № 3(98). С. 355-360. URL: <https://doi.org/10.24412/1999-6241-2024-398-355-360>
5. Кузнецов М. Б., Осипов Д. В. Комплексное применение средств физической подготовки на практических занятиях с курсантами и слушателями образовательных организаций МВД России // Актуальные проблемы развития физической культуры слушателей образовательных организаций МВД России: сборник статей. Орел: ОрЮИ МВД России имени В.В. Лукьянова, 2018. С. 99-104.
6. Кутергин Н. Б., Кулиничев А. Н., Воротник А. Н. Средства формирования сложно-координационных навыков у курсантов образовательных организаций МВД России//Историческая и социально-образовательная мысль. 2014. № 3. С. 119-121.
7. Носов С. А. Преодоление полосы препятствий как способ подготовки сотрудника полиции к преследованию правонарушителя или преступника // Физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации: сборник научных статей Всероссийского конкурса. Волгоград, 2022. С. 72-77.
8. Панферов Р. Г. Преодоление специальной полосы препятствий сотрудниками органов внутренних дел. Влияние полосы препятствий на развитие физических качеств сотрудников // Наука-2020. 2021. № 6 (51). С. 79-87.
9. Пестерев Н. Н., Щербинин Е. С. Тактико-специальная подготовка использование полосы препятствий для развития волевых качеств сотрудника полиции // Вестн. Барнаул. юрид. ин-та М-ва внутр. дел России. 2016. № 1 (30). С. 176-177.
10. Черменев Д. А., Толстыхин А. Н. Система подготовки в служебно-прикладных видах спорта (на примере преодоления полосы препятствий со стрельбой) // Оптимизация учебно-воспитательного и тренировочного процесса в учебных организациях высшего образования: материалы всероссийской научно-практической конференции. Красноярск, 2021. С. 219-223.

Результаты процедуры рецензирования статьи

В связи с политикой двойного слепого рецензирования личность рецензента не раскрывается.

Со списком рецензентов издательства можно ознакомиться [здесь](#).

Представленная статья на тему «Применение комплексной полосы препятствий при подготовке сотрудников полиции в составе сводных отрядов к убытию в командировку на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации» соответствует тематике журнала «Полицейская деятельность» и посвящена актуальному вопросу комплексной подготовки (психологической, тактической, стрелковой и физической) сотрудников полиции к выполнению оперативно-служебных задач в особых условиях.

В статье четко сформулированы цель, задачи, объект и предмет исследования. Также авторами четко обозначена научная новизна, которая заключается в разработке комплексной полосы препятствий для подготовки сотрудников полиции в составе сводных отрядов и предложения поэлементной методики развития необходимых физических качеств при выполнении служебных обязанностей сотрудниками полиции на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации.

Теоретико-методологической базой исследования послужили работы отечественных авторов.

Стиль и язык изложения материала является научным и доступным для широкого круга читателей. Статья по объему соответствует рекомендуемому объему от 12 000 знаков.

Статья достаточно структурирована - в наличии введение, заключение, внутреннее членение основной части (Методы и организация исследования, Результаты

исследования).

Авторами теоретически обосновано, разработано, экспериментально апробировано применение комплексной полосы препятствий сотрудниками сводных отрядов полиции. По мнению авторов решением исследуемой проблемы является использование в подготовке сотрудников полиции в составе сводных отрядов полосы препятствий с обязательным включением в ее специализированных элементов встречающихся при выполнении оперативно-служебных задач, полученных при помощи открытого опроса от лиц, принимавших участие в командировках на территориях СКР РФ, а также при помощи анализа научно-методических источников.

В качестве результатов исследования авторы приводят: основные аспекты подготовленности сотрудников полиции убывающих в командировки в СКР РФ требующие совершенствования за счет включения рассмотренных в статье компонентов при проведении занятий в разработанную на основе анализа комплексную полосу препятствий. Вместе с тем, авторы приводят рекомендацию о том, что после проведенных тренировочных мероприятий и апробирования комплексной полосы препятствий брать за основу указанные временные показатели, которые будут являться показателем соответствия сотрудника полиции действиям в особых условиях несения службы.

Практическая значимость статьи четко обоснована. Разработанная авторами комплексная полоса препятствий для подготовки сотрудников полиции в составе сводных отрядов и предложенная поэлементная методика развития необходимых физических качеств при выполнении служебных обязанностей сотрудниками полиции может быть внедрена в учебный процесс вузов, занимающихся подготовкой сотрудников полиции в других регионах России.

Статья «Применение комплексной полосы препятствий при подготовке сотрудников полиции в составе сводных отрядов к убытию в командировку на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации» может быть рекомендована к публикации в журнале «Полицейская деятельность».