

Полицейская деятельность

Правильная ссылка на статью:

Колегов А.Л. Применение комплексной полосы препятствий при подготовке сотрудников полиции в составе сводных отрядов к убытию в командировку на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации // Полицейская деятельность. 2025. № 1. С.75-86. DOI: 10.7256/2454-0692.2025.1.72861 EDN: GPCPLB URL: https://nbpublish.com/library_read_article.php?id=72861

Применение комплексной полосы препятствий при подготовке сотрудников полиции в составе сводных отрядов к убытию в командировку на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации

Колегов Антон Леонидович

ORCID: 0000-0003-3742-6905

кандидат юридических наук

доцент, кафедра физической подготовки сотрудников органов внутренних дел; Тюменский институт повышения квалификации сотрудников МВД России

625049, Россия, Тюменская область, г. Тюмень, ул. Амурская, 75, оф. 2

✉ mera_06@mail.ru



[Статья из рубрики "Профессиональная подготовка сотрудников полиции"](#)

DOI:

10.7256/2454-0692.2025.1.72861

EDN:

GPCPLB

Дата направления статьи в редакцию:

25-12-2024

Дата публикации:

03-03-2025

Аннотация: Автор подробно рассматривает необходимость применения комплексной полосы препятствий сотрудниками полиции в качестве подготовки к убытию в командировку на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации (далее – «СКР РФ») в составе сводных отрядов с учетом повышенных требований предъявляемых к сотруднику органов внутренних дел Российской Федерации при выполнении оперативно-служебных задач в особых условиях. Объектом исследования является образовательная деятельность в системе МВД России. Предметом

исследования является физическая подготовка, введенная в раздел программ повышения квалификации и профессиональной подготовки «Повышение квалификации сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, привлекаемых к несению службы (выполнению оперативно-служебных задач) в особых условиях» и «Повышение квалификации сотрудников органов внутренних дел, привлекаемых к проведению контртеррористических операций на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации» по должности служащего «Полицейский». Целью исследования является теоретическое обоснование, разработка и экспериментальное апробирование применения комплексной полосы препятствий сотрудниками сводных отрядов полиции. Методы исследования включают в себя теоретический анализ научно-методической литературы и документальных источников, опрос в виде беседы, педагогическое наблюдение, методы математической статистики. Научная новизна исследования заключается в разработке комплексной полосы препятствий для подготовки сотрудников полиции в составе сводных отрядов и обосновании поэлементной методики развития необходимых физических качеств при выполнении служебных обязанностей сотрудниками полиции на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации. Полученная и систематизированная информация позволила определить элементы комплексной полосы препятствий с пояснением их содержания относительно специфики несения службы и физические качества сотрудником полиции необходимые к акцентированному совершенствованию. Разработанная методика подготовки с учетом поэлементного развития физических качеств сотрудников полиции привело к успешному преодолению полосы препятствий за счет развития определенных навыков необходимых при выполнении технических элементов в составе полосы. Таким образом, применение на занятиях комплексной полосы препятствий сотрудниками полиции при подготовке действиям в особых условиях позволяет повысить уровень физической, тактической, огневой подготовленности, а также определить готовность сотрудника к убытию в командировку на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации на основании разработанных элементов полосы.

Ключевые слова:

полоса препятствий, элементы, полиция, сводный отряд, методика, готовность, командировка, физическая подготовка, подготовленность, физические качества

Введение

Общепризнано, что необходимость выполнения сотрудниками полиции оперативно-служебных задач на территории СКР РФ предъявляет высокие требования к уровню подготовленности сотрудников органов внутренних, особенно к психологическим, тактическим, стрелковым и физическим аспектам деятельности встречающихся во время несения службы. Таким образом, возникшие обстоятельства определяют высокую актуальность в применении эффективных способов тренировки к действиям определяющих особые условия службы. В связи с чем, проблема исследования определяется недостаточной информативностью использования средств и методов в подготовке сводных отрядов полиции убывающих к выполнению оперативно-служебных задач в составе временной оперативной группировки органов и подразделений МВД России.

Цель исследования - теоретически обосновать, разработать, экспериментально апробировать применение комплексной полосы препятствий сотрудниками сводных

отрядов полиции.

Задачи исследования:

1. Изучить основные аспекты подготовленности сотрудников полиции к действиям в особых условиях.
2. Выявить технические элементы необходимые к включению в полосу препятствий выявленные с учетом специфики несения службы.
3. Разработать поэлементную методику подготовки в составе комплексной полосы препятствий сотрудников полиции, убывающих в командировку.
4. Апробировать поэлементно разработанную полосу препятствий и выявить определить кинематические показатели предъявляемые к уровню подготовленности сотрудников в составе сводных отрядов полиции.

Объектом исследования является образовательная деятельность в системе МВД России.

Предметом исследования является физическая подготовка, введенная в раздел программ повышения квалификации и профессиональной подготовки «Повышение квалификации сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, привлекаемых к несению службы (выполнению оперативно-служебных задач) в особых условиях» и «Повышение квалификации сотрудников органов внутренних дел, привлекаемых к проведению контртеррористических операций на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации» по должности служащего «Полицейский»

Научная новизна исследования заключается в разработке комплексной полосы препятствий для подготовки сотрудников полиции в составе сводных отрядов и предложения поэлементной методики развития необходимых физических качеств при выполнении служебных обязанностей сотрудниками полиции на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации.

Определяющим аспектом выполнения оперативно-служебных задач является уровень готовности сотрудника полиции действовать во время несения службы эффективно, в том числе в особых условиях службы. В результате понимаем, что сотрудник полиции, проходящий службу в СКР РФ обязан заблаговременно перед убытием в командировку соответствовать повышенным требованиям. Данные требования в проводимом исследовании предполагаем могут быть решены при помощи комплексной полосы препятствий направленной на совершенствование готовности сотрудника полиции к различным условиям и составленной поэлементно с учетом специфики несения службы в особых условиях.

Стоит отметить, что уважаемые авторы Кутергин Н. Б., Кулиничев А. Н., Воротник А. Н. согласны с представленным мнением и в дополнении утверждают, что огромное прикладное значение в совершенствовании физической подготовленности сотрудников полиции имеет использование таких средств, как преодоление специализированных многофункциональных полос препятствий, моделирующих нестандартные ситуации профессиональной деятельности, при этом выполнение специальных упражнений рекомендуют осуществлять в средствах индивидуальной бронезащиты [\[6, с. 120\]](#).

Стоит отметить, что по мнению Р. Г. Панферова встречающиеся ситуации вовремя выполнения служебной деятельности сотрудниками полиции во время занятий необходимо моделировать в единый алгоритм действий, который должен

характеризоваться прохождением определенных этапов, в том числе с применением табельного оружия [\[8, с. 85\]](#). С данным мнением согласен и С. А. Носов, который утверждает, что преодоление полосы препятствий со стрельбой является эффективной дисциплиной в оценивании профессионального мастерства сотрудника полиции. В тоже время данный автор, дополнил информацией относительно преодоление препятствий на время, что необходимо сотруднику полиции быстро ориентироваться и принимать решения, а также предложил отрабатывать при преодолении этапов боевые приемы борьбы [\[7, с. 76\]](#).

Данное предложение поддерживает авторский коллектив (Бакин А. В., Пивоваров Д. В., Гилль В. Р.), которые рекомендуют сотрудниками полиции отрабатывать ситуации сопряженные с условиями преследования и силового задержания правонарушителя [\[2, с. 68\]](#). При этом проявление сотрудниками полиции в период прохождения службы профессионально важных физических качеств при преследовании правонарушителей, применении физической силы и боевых приемов борьбы есть неотъемлемый компонент их профессиональной подготовленности [\[4, с. 356\]](#).

В дополнении к рассматриваемому вопросу, Григорьева О. В., Горелов С. А., Яшин С. В., Николаев Г. И., утверждают, что обучение и совершенствование навыков сотрудников, состоящих в сводных отрядах полиции должно быть акцентировано на освоении тактики действий при принудительном извлечении правонарушителей из автомобиля, а также тактике личного досмотра [\[3, с. 35\]](#).

А.С. Андреев, предлагает в содержание комплексных занятий включать преодоление горизонтальных и вертикальных препятствий, ускоренное передвижение, бег с переносимым грузом [\[1, с. 56\]](#).

Таким образом, задачами комплексной полосы препятствий является совершенствование физических качеств (силовая выносливость, быстрота, координация), отработка тактических действий в экстремальной ситуации, в том числе после физической нагрузки, воспитание морально-волевых качеств [\[5, с.101\]](#).

При этом Пестерев Н. Н., отмечает что в режиме занятий по преодолению полосы препятствий развивается эмоциональная устойчивость, уравновешенность, упорство, способность оценивать свои силы при выполнении служебных задач, способность противостоять мышечному утомлению [\[9, с. 177\]](#).

Также в рамках прохождения комплексной полосы препятствий в обязательном порядке предлагается одним из этапов включение оказания первой помощи при ранениях, особенное внимание уделяя правильности нахождения жгута.

В заключении Черменев Д. А., Толстихин А. Н.отмечают, что для повышения результатов индивидуальной деятельности в преодолении полосы препятствий со стрельбой необходимо обеспечить следующие педагогические условия: выявить факторы, определяющие уровень специальной подготовленности сотрудников; разработать методику подготовке к преодолению полосы препятствий, основанную на комплексном формировании специальных навыков необходимых при выполнении оперативно служебных задач [\[10, с. 221\]](#).

Методы и организация исследования

При проведении исследования использовались следующие методы: теоретический анализ научно-методической литературы; теоретический анализ документальных источников; опрос в виде беседы; педагогическое наблюдение; методы математической статистики.

Теоретический анализ по проблеме исследования проводился с целью изучения состояния вопроса по направлению исследования, которая позволила изучить и обобщить затрагиваемую проблему, проследить способы ее решения, выделив основные элементы подготовки сотрудников полиции к действиям в особых условиях.

Анализ данных и обобщение документальных источников предусматривал поиск информации в приказе МВД России от 02 февраля 2024 г. № 44 «Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации», который определяет организацию профессиональной служебной и физической подготовки сотрудников полиции, в том числе в рамках применения на занятиях специальной полосы препятствий.

Метод опроса при помощи беседы применялся с сотрудниками полиции принимавших участие в командировках на территориях СКР РФ (n=23) с целью получения информации о проблематике исследования, в том числе для определения элементов комплексной полосы препятствий, которые позволят сформировать определенные навыки, способствующие успешному выполнению оперативно-служебных задач в особых условиях.

Педагогическое наблюдение позволило контролировать ход исследования и условия измерения кинематических характеристик выполнения сотрудниками полиции отдельных элементов разработанной комплексной полосы препятствий перед убытием в командировки на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации в составе сводных отрядов. В дополнении контролировались условия выполнения сотрудниками полиции двигательных действий и их соответствие установленным правилам, последовательности и порядку.

Методы математической статистики применялись для обработки полученных результатов контрольных тестирований при выполнении разработанных элементов комплексной полосы препятствий сотрудниками полиции с целью последующего анализа. Первичная обработка результатов исследования проводилась с целью расчета средних арифметических значений и определения данного показателя как критерия о выполнении данного элемента.

Апробация элементов комплексной полосы препятствий осуществлялась в рамках занятий со слушателями обучающихся по программам повышения квалификации и профессиональной подготовки «Повышение квалификации сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, привлекаемых к несению службы (выполнению оперативно-служебных задач) в особых условиях» и «Повышение квалификации сотрудников органов внутренних дел, привлекаемых к проведению контртеррористических операций на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации» по должности служащего «Полицейский» в 2024 году.

Результаты исследования

Решением исследуемой проблемы определяем использование в подготовке сотрудников полиции в составе сводных отрядов полосы препятствий с обязательным включением в ее специализированных элементов встречающихся при выполнении оперативно-

служебных задач, полученных при помощи открытого опроса от лиц, принимавших участие в командировках на территориях СКР РФ, а также при помощи анализа научно-методических источников. В результате применения методов исследования были определены следующие аспекты, встречающиеся во время несения службы с описательной характеристикой. Данные элементы комплексной полосы препятствий разработаны и предназначены для сотрудников полиции в составе сводных отрядов, а также рекомендованы к прохождению в указанной последовательности. Данные Указанный временной показатель представлен с учетом апробации данных элементов с слушателями по программе повышения квалификации с данной категорией лиц и определяется выполнением элемента или не выполнением.

1 . *Ускоренный бег 200 м (не более 40 секунд).* Характеризуется во время несения службы следующими аспектами: ускоренное передвижение сотрудникам полиции эффективно выполнять задачу по поимке подозреваемых и обвиняемых в ситуациях, когда необходимо предотвратить преступление или задержать правонарушителя; тренировка ускоренного передвижения способствует общему улучшению физической подготовленности сотрудников полиции: быстрое передвижение позволяет быстро реагировать на вызовы обеспечивая обеспечивать безопасность граждан.

2 . *Переползание по-пластунски на расстояние 2-3 метра (не более 10 секунд).* Данный технический элемент может быть важен: при преследовании преступников в случае необходимости преодоления заграждений (ворот, заборов): в случае вооруженного конфликта умение переползать может сменить позицию: во время скрытного перемещения сотрудникам полиции к указанному предмету и объекту.

3 . *Выполнение трех кувырков вперед (не более 10 секунд).* Применение рассматриваемых двигательных действий во время занятий позволяет: развивать гибкость, ловкость, координацию: снижает риск травм при падениях; рационально среагировать на экстремальную ситуацию, связанную с преследованиями или физическим контактом с правонарушителем.

4 . *Выполнение самостраховки на правый, левый бок (не более 10 секунд).* Данный присутствующий элемент в полосе препятствий позволяет сохранить здоровье в случае потери равновесия или при необходимости уклонения от удара, боевого приема борьбы.

5 . *Преодоление препятствия «подземный переход» длиной 5 метров (не более 10 секунд).* Данный технический элемент, позволяет сотруднику полиции отработать действия по правильному и безопасному приземлению, быстрому передвижению в согнутом положении и выполнении прыжка с одновременным вылезанием из препятствия.

6 . *Перепрыгивание траншеи длиной 1,5 метра (не более 1 попытки).* В различных ситуациях несения службы сотрудником полиции может возникнуть необходимость преодоления препятствий. Основным элементов в преодолении заграждений является координированный и сильный прыжок, выполняемый с различной скоростью разбега.

7 . *Выполнение боевого приема борьбы (бросок «задняя подножка») (не более 1 попытки)* . Умелое применение данного навыка позволит сотруднику полиции эффективно защититься от правонарушителя контролируя ситуацию без применения оружия, что ведет к минимизации рисков, снижая вероятность оказываемого сопротивления и получения травм.

8 . *Преодоление забора 2 м (не более 10 секунд).* Преодоление препятствий позволяет

сотруднику полиции быстро и эффективно реагировать на возникающие угрозы, особенно в условиях городской среды. В некоторых ситуациях при преследовании подозреваемого и обвиняемого преодоление препятствия становится ключевым аспектом выполнения обязанности сотрудника полиции. Постоянная тренировка данного компонента позволяет сотруднику безопасно преодолевать препятствия, что снижает риск травм, особенно при приземлении.

9 . Извлечение правонарушителя из машины (не более 10 секунд). Выполнение рассматриваемого элемента характеризует тактику выполнения действий сотрудником полиции относительно извлечения правонарушителя из машины, что позволяет снизить риск травмирования и применения специальных средств эффективно выполняя поставленные задачи.

10 . Проведение наружного досмотра правонарушителя в положение стоя с фиксированием наручниками (не более 20 секунд). Правильное выполнение наружного досмотра позволяет сотруднику полиции выявить опасные и незаконные предметы, что позволит сохранить личную безопасность и безопасность граждан.

11. Прохождение зоны 5 метров по команде «газы». (не более 15 секунд). Сотрудники полиции должны быть готовы к использованию защитных снаряжений, в виду того, что сформированный навык в правильном использовании противогаза позволяет сотрудникам эффективно выполнять обязанности в условиях угрозы отравления или загрязнения.

12. Выполнение тактических действий при осмотре помещений (выполнение упражнения без ошибок). Данный технический элемент требует от сотрудника полиции внимания. При этом правильное выполнение действий позволяет минимизировать риски по сохранению здоровья или жизни людей.

13. Выполнение стрельбы со сменой магазина, изготовки и позиции ведения огня (не более 1 промаха из 8 выстрелов по поперу диаметром 10 см) Варьирование элементов позволит сотруднику полиции эффективно выполнить поставленную задачу, по обезвреживанию преступника.

14. Наложение жгута статисту на ногу (не более 20 секунд). Сотруднику полиции необходимость совершенствования навыка оказания первой помощи в экстренных ситуациях, регламентируется обязанностью выполнением правильных действий по остановке крови в случаях чрезвычайных происшествий, тогда, когда оказание помощи может спасти жизнь пострадавшему.

15. Переноска человека 10 метров волоком (не более 30 секунд). В экстремальных ситуациях, таких как нападения, аварии или иные происшествия, сотрудник полиции может столкнуться с экстренной эвакуацией пострадавшего или задержанного человека из опасной зоны.

В дополнении к выше перечисленному предлагаем выполнять упражнения на развитие выносливости в виде длительного бега не менее 40 минут в диапазоне частоты сердечных сокращений 140-160 ударов в минуту не менее 3 раз в неделю, а также на развитие выносливости в виде длительной ходьбы в бронежилете не менее 1 часа не реже двух раз в неделю.

Данная представленная полоса препятствий в рамках оценки готовности сотрудника к действиям в особых условиях является определяющим аспектом, который выражается в

правильном выполнении действий в определённое время с учетом штрафных баллов переведенных во временной показатель. Выполнение комплексного упражнения осуществляется в бронежилете, защитным шлемом и с табельным оружием. Каждый элемент полосы фиксируется временем и правильностью выполнения. В рамках определения готовности сотрудника полиции выезжать в командировку на территорию СКР РФ определяется не менее 80% выполненных элементов, включая общее время на прохождение полосы сотрудником полиции, которое регламентируется и варьируется в зависимости от составления контрольных заданий.

Однако перед, предъявлением требований к уровню готовности сотрудника полиции под каждый элемент предлагаем методические рекомендации необходимые к выполнению во время профессиональной служебной и физической подготовки или самостоятельно. Данные рекомендации предлагаем выполнять отдельно или в комплексе с другими этапами. При этом следует только при достаточном хорошем уровне выполнения задачи переходит на усложнение.

1. *Ускоренный бег 200 м.* Методика подготовки состоит в следующем: бег 60 метров на 100% от максимума, 5-6 повторов, время отдыха между подходами 2 минуты; бег 100 метров на 90% от максимума, 3-4 повтора, время отдыха между подходами 3 минуты; бег 200 метров в бронежилете на 85% от максимума, 2-3 повтора, время отдыха между подходами 4 минуты. При этом рекомендуется и второй способ заключающийся в быстрой ходьбе в бронежилете не менее 1 часа; бег в легком темпе в бронежилете не менее 30 минут; бег в среднем темпе в бронежилете не менее 15 минут; бег в бронежилете субмаксимальном темпе не менее 2 минут; бег в максимальном темпе в бронежилете не менее 30 секунд.

2. *Переползание по-пластунски на расстояние 2-3 метра.* Методика подготовки состоит в следующем: переползание 4-5 метров в максимальном темпе, 5-6 повторов; переползание 4-5 метров в максимальном темпе в бронежилете, 5-6 повторов; переползание 10 метров в максимальном темпе в бронежилете, 3-4 повтора.

3. *Выполнение трех кувырков вперед.* Методика подготовки состоит в следующем: выполнение кувырков без ограничения времени, 5-7 повторов; выполнение кувырков с ограничения времени, 4-5 повторов; выполнение кувырков с ограничения времени в бронежилете, 3-4 повтора;

4. *Выполнение самостраховки на правый, левый бок.* Методика подготовки состоит к исполнению самостраховки на каждый бок заключается в следующем: выполнение без ограничения времени, 8-10 повторов; выполнение без ограничения времени в бронежилете, 6-7 повторов; выполнение с ограничением времени в бронежилете, 4-5 повтора.

5. *Преодоление препятствия «подземный переход» длиной 5 метров.* Методика подготовки состоит в следующем: комплексное выполнение данного упражнения без ограничения времени, 7-10 повторов; комплексное выполнение данного упражнения с ограничения времени, 5-6 повторов; комплексное выполнение данного упражнения с ограничения времени в бронежилете, 3-4 повтора;

6. *Перепрыгивание траншеи длиной 1,5 метра.* Методика подготовки состоит в следующем: перепрыгивание траншеи с места без бронежилета, 5- 7 повторов; перепрыгивание траншеи сразбегом с бронежилетом, 5- 7 повторов; перепрыгивание траншеи без разбега с бронежилетом, 5-7 повторов.

7 . *Выполнение боевого приема борьбы (бросок «задняя подножка»).* Методика подготовки состоит к выполнению подножки на каждую сторону заключается следующем: выполнение броска без ограничения времени, 5-7 повторов; выполнение броска с ограничения времени; 5-7 повторов выполнения броска с ограничения времени в бронежилете, 5-7 повторов; выполнение броска с ограничения времени и сопротивлением противника в бронежилете, 5-7 повторов.

8 . *Преодоление забора 2 м (не более 10 секунд).* Методика подготовки состоит в следующем: преодоление препятствия с разбега, 3-4 повтора; преодоление препятствия с разбега в бронежилете, 3-4 повтора; 3-4 повтора; преодоление препятствия с места в бронежилете, 3-4 повтора;

9. *Извлечение правонарушителя из машины (не более 10 секунд).* Методика подготовки состоит в следующем: отработка действий без ограничения времени, 5-6 повторов; отработка действий с ограничением времени, 5-6 повторов: отработка действий с ограничения времени в бронежилете и сопротивлением правонарушителя, 5-6 повторов.

10 . *Проведение наружного досмотра правонарушителя в положения стоя с фиксированием наручниками.* Методика подготовки состоит в следующем: выполнение действий без ограничения времени, 5-6 повторов: выполнение действий с ограничением времени, 5-6 повторов: выполнение действий с ограничения времени в бронежилете и сопротивлением правонарушителя, 5-6 повторов.

11. *Прохождение зоны 5 метров по команде «газы».* Методика подготовки состоит в следующем: надевание противогаза с ограничением времени, 5-6 повторов; надевание противогаза с ограничением времени и снятием, и надеванием защитного шлема, 5-6 повторов; надевание противогаза с ограничением времени и снятием, и надеванием защитного шлема после физической нагрузки, 3-4 повтора.

12. *Выполнение тактических действий при осмотре помещений (выполнение упражнения без ошибок).* Методика подготовки состоит в варьировании учебных мест и локаций с перемещением обозначенного объекта или статиста, который сотруднику полиции необходимо обнаружить.

13. *Выполнение стрельбы со сменой магазина, изготовки и позиции ведения огня.* Методика подготовки состоит в следующем: в холостую отработка стрельбы с различных положений и рук (5-10 минут): отработка действий по помещению оружия в левую руку с досыланием патрона и выполнение холостой стрельбы (5-10 минут); отработка действий по смене позиции, 5-6 повторов;

14. *Наложение жгута статисту на ногу.* Методика подготовки состоит в следующем: выполнение упражнения без ограничения времени, 5-6 повторов; выполнение упражнения с ограничением времени, 5-6 повторов; выполнение упражнения с ограничением времени в бронежилете, 5-6 повторов.

15. *Переноска человека 10 метров волоком.* Методика подготовки состоит в следующем: перемещение человека без ограничения времени на расстояние 10 метров, 3-4 повтора; перемещение человека с ограничением времени, 3-4 повтора; перемещение человека с ограничением времени в бронежилете, 3-4 повтора.

Данные элементы полосы препятствий могут сотрудниками сводных отрядов полиции выполняться как отдельно, так и комплексно в составе занятий по профессиональной служебной подготовке, так и самостоятельно в период подготовке к убытию в

командировки на территории СКР РФ.

Таким образом, представленная комплексная полоса препятствий и поэлементная подготовка сотрудников полиции является эффективным средством повышения готовности к действиям в особых условиях, что в свою очередь обеспечит уверенность в выполнении оперативно-служебных задач

Рациональным решением возникших проблемных ситуаций, возникающих в служебной деятельности сотрудников полиции является профессиональная готовность, доведенная до автоматизма, которая выражается в выполнении различных физических и технических действий в экстремальных условиях. В связи с этим для эффективного совершенствования навыков сотрудников полиции к действиям в особых условиях благоприятно подходит поэлементная подготовка к комплексной полосе препятствий в составе которой этапы, соответствующие специфике несения службы.

Заключение

В результате исследования выявили основные аспекты подготовленности сотрудников полиции убывающих в командировки в СКР РФ требующие совершенствования за счет включения данных компонентов при проведении занятий в разработанную на основе анализа комплексную полосу препятствий. К данным техническим элементам в рамках полосы препятствий и с учетом специфики службы рекомендуем включить следующие этапы: ускоренный бег 200 м; переползание по-пластунски на расстояние 2-3 метра; выполнение трех кувырков вперед; выполнение самостраховки на правый, левый бок; преодоление препятствия «подземный переход» длиной 5 метров; перепрыгивание траншеи длиной 1,5 метра; выполнение боевого приема борьбы; преодоление забора; извлечение правонарушителя из машины; проведение наружного досмотра правонарушителя в положение стоя с фиксированием наручниками; прохождение зоны 5 метров по команде «газы»; выполнение тактических действий при осмотре помещений; выполнение стрельбы со сменой магазина, изготки и позиции ведения огня; наложение жгута статисту на ногу; переноска человека 10 метров волоком. При этом к перечисленным элементам в составе контрольной полосы предлагаем использовать поэлементную методику совершенствования, основанную на принципе индивидуализации и постепенности выполнения поставленных задач. После проведенных тренировочных мероприятий и апробирования комплексной полосы препятствий советуем брать за основу указанные временные показатели, которые будут является показателем соответствия сотрудника полиции действиям в особых условиях несения службы.

Библиография

1. Андреев А. С. Методические приёмы тренировки физических качеств сотрудников органов внутренних дел в составе подразделений при организации занятий по преодолению полосы препятствий // Вестник экономики, управления и права. 2024. Т. 17, № 1. С. 53-61.
2. Бакин А. В., Пивоваров Д. В., Гилль В. Р. Особенности подготовки к соревнованиям по преодолению полосы препятствий со стрельбой в образовательных организациях МВД России // Психопедагогика в правоохранительных органах. 2016. № 2(65). С. 67-70.
3. Григорьева О. В., Горелов С. А., Яшин С. В., Николаев Г. И. Физическая подготовка сводных отрядов полиции к деятельности в особых условиях // Актуальные вопросы физического воспитания и адаптивной физической культуры в системе образования: материалы всероссийской с международным участием научно-практической конференции. Волгоград, 2023. С. 133-138.
4. Колегов А. Л. Физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел на основе

применения комплексов высокоинтенсивных упражнений // Психопедагогика в правоохранительных органах. 2024. Т. 29, № 3(98). С. 355-360. URL: <https://doi.org/10.24412/1999-6241-2024-398-355-360>

5. Кузнецов М. Б., Осипов Д. В. Комплексное применение средств физической подготовки на практических занятиях с курсантами и слушателями образовательных организаций МВД России // Актуальные проблемы развития физической культуры слушателей образовательных организаций МВД России: сборник статей. Орел: ОрЮИ МВД России имени В.В. Лукьянова, 2018. С. 99-104.

6. Кутергин Н. Б., Кулиничев А. Н., Воротник А. Н. Средства формирования сложно-координационных навыков у курсантов образовательных организаций МВД России // Историческая и социально-образовательная мысль. 2014. № 3. С. 119-121.

7. Носов С. А. Преодоление полосы препятствий как способ подготовки сотрудника полиции к преследованию правонарушителя или преступника // Физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации: сборник научных статей Всероссийского конкурса. Волгоград, 2022. С. 72-77.

8. Панферов Р. Г. Преодоление специальной полосы препятствий сотрудниками органов внутренних дел. Влияние полосы препятствий на развитие физических качеств сотрудников // Наука-2020. 2021. № 6 (51). С. 79-87.

9. Пестерев Н. Н., Щербинин Е. С. Тактико-специальная подготовка использование полосы препятствий для развития волевых качеств сотрудника полиции // Вестн. Барнаул. юрид. ин-та М-ва внутр. дел России. 2016. № 1 (30). С. 176-177.

10. Черменев Д. А., Толстихин А. Н. Система подготовки в служебно-прикладных видах спорта (на примере преодоления полосы препятствий со стрельбой) // Оптимизация учебно-воспитательного и тренировочного процесса в учебных организациях высшего образования: материалы всероссийской научно-практической конференции. Красноярск, 2021. С. 219-223.

Результаты процедуры рецензирования статьи

В связи с политикой двойного слепого рецензирования личность рецензента не раскрывается.

Со списком рецензентов издательства можно ознакомиться [здесь](#).

Представленная статья на тему «Применение комплексной полосы препятствий при подготовке сотрудников полиции в составе сводных отрядов к убытию в командировку на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации» соответствует тематике журнала «Полицейская деятельность» и посвящена актуальному вопросу комплексной подготовки (психологической, тактической, стрелковой и физической) сотрудников полиции к выполнению оперативно-служебных задач в особых условиях.

В статье четко сформулированы цель, задачи, объект и предмет исследования. Также авторами четко обозначена научная новизна, которая заключается в разработке комплексной полосы препятствий для подготовки сотрудников полиции в составе сводных отрядов и предложения поэлементной методики развития необходимых физических качеств при выполнении служебных обязанностей сотрудниками полиции на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации.

Теоретико-методологической базой исследования послужили работы отечественных авторов.

Стиль и язык изложения материала является научным и доступным для широкого круга читателей. Статья по объему соответствует рекомендуемому объему от 12 000 знаков.

Статья достаточно структурирована - в наличии введение, заключение, внутреннее членение основной части (Методы и организация исследования, Результаты

исследования).

Авторами теоретически обосновано, разработано, экспериментально апробировано применение комплексной полосы препятствий сотрудниками сводных отрядов полиции. По мнению авторов решением исследуемой проблемы является использование в подготовке сотрудников полиции в составе сводных отрядов полосы препятствий с обязательным включением в нее специализированных элементов встречающихся при выполнении оперативно-служебных задач, полученных при помощи открытого опроса от лиц, принимавших участие в командировках на территориях СКР РФ, а также при помощи анализа научно-методических источников.

В качестве результатов исследования авторы приводят: основные аспекты подготовленности сотрудников полиции убывающих в командировки в СКР РФ требующие совершенствования за счет включения рассмотренных в статье компонентов при проведении занятий в разработанную на основе анализа комплексную полосу препятствий. Вместе с тем, авторы приводят рекомендацию о том, что после проведенных тренировочных мероприятий и апробирования комплексной полосы препятствий брать за основу указанные временные показатели, которые будут являться показателем соответствия сотрудника полиции действиям в особых условиях несения службы.

Практическая значимость статьи четко обоснована. Разработанная авторами комплексная полоса препятствий для подготовки сотрудников полиции в составе сводных отрядов и предложенная поэлементная методика развития необходимых физических качеств при выполнении служебных обязанностей сотрудниками полиции может быть внедрена в учебный процесс вузов, занимающихся подготовкой сотрудников полиции в других регионах России.

Статья «Применение комплексной полосы препятствий при подготовке сотрудников полиции в составе сводных отрядов к убытию в командировку на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации» может быть рекомендована к публикации в журнале «Полицейская деятельность».