



ОБ ИСТОРИИ ФЕСТИВАЛЯ СПОРТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА – ВТОРАЯ ПРОФЕССИЯ ВРАЧА»

© И.В. Складорова¹, К.М. Комиссарчик², Л.И. Халилова², Н.Ю. Харитоновна³

¹ Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова, Санкт-Петербург, Россия;

² Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, Санкт-Петербург, Россия;

³ Санкт-Петербургский химико-фармацевтический университет, Санкт-Петербург, Россия

Для цитирования: Складорова И.В., Комиссарчик К.М., Халилова Л.И., Харитоновна Н.Ю. Об истории фестиваля спорта «Физическая культура — вторая профессия врача» // Педиатр. — 2022. — Т. 13. — № 1. — С. 93–98. DOI: <https://doi.org/10.17816/PED13193-98>

Профессия врача предполагает большие физические нагрузки и высокую работоспособность. Безусловно, занятия физической культурой и спортом играют важную роль в процессе подготовки студенческой молодежи к социально-профессиональной деятельности, обладают существенным потенциалом при формировании системы знаний и умений, касающихся профессиональной безопасности, охраны здоровья, профилактики отдельных заболеваний медиков. Невозможно переоценить значение физической культуры в формировании профессиональных качеств будущего медицинского работника, использование ее средств и методов для быстрого и полного восстановления трудоспособности врача. Привлечь студентов-медиков к активной спортивной жизни призван фестиваль студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт — вторая профессия врача». В статье авторы уделяют особое внимание ретроспективному обзору возникновения и дальнейшего проведения ведомственного фестиваля спорта. Результатом аналитического обзора стало определение результатов выступлений студентов в соответствии с принадлежностью к тому или иному медицинскому вузу. В ходе исследования был проведен анализ статистических данных протоколов соревнований. Сегодня, 10 лет спустя, можно подвести некоторые результаты прошедших восьми фестивалей медицинских вузов России, определить их роль и место в совершенствовании системы высшего профессионального образования, оценить эффективность.

Ключевые слова: студенты медицинских вузов; студенческий спорт; спортивный клуб университета; фестиваль спорта «Физическая культура и спорт — вторая профессия врача».

DOI: <https://doi.org/10.17816/PED13193-98>

Miscellaneous

ON THE HISTORY OF THE SPORTS FESTIVAL “PHYSICAL CULTURE – THE SECOND PROFESSION OF A DOCTOR”

© Irina V. Sklyarova¹, Konstantin M. Komissarchik², Lilia I. Khalilova², Natalya Yu. Kharitonova³

¹ North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov, Saint Petersburg, Russia;

² St. Petersburg State Pediatric Medical University, Saint Petersburg, Russia;

³ St. Petersburg Chemical and Pharmaceutical University, Saint Petersburg, Russia

For citation: Sklyarova IV, Komissarchik KM, Khalilova LI, Kharitonova NYu. On the history of the sports festival “Physical culture – the second profession of a doctor”. *Pediatrician (St. Petersburg)*. 2022;13(1):93-98. DOI: <https://doi.org/10.17816/PED13193-98>

The profession of a doctor involves great physical activity and high working capacity. Of course, physical education and sports play an important role in the process of preparing student youth for social and professional activities, have significant potential in the formation of a system of knowledge and skills related to professional safety, health protection, and the prevention of certain diseases of doctors. It is impossible to overestimate the importance of physical culture in the formation of the professional qualities of the future medical work, the use of its means and methods for the rapid and complete restoration and working capacity of the doctor. The festival of students of medical and pharmaceutical universities of Russia “Physical culture and sports – the second profession of a doctor” is called upon to attract medical students to active sports life. In the article, the authors pay special attention to a retrospective review of the emergence and further holding of the departmental Sports Festival. The result of the presented analytical review was the determination of the results of student speeches in accordance with the affiliation to a particular medical university. During the study, the statistical data of the competition protocols were analyzed. Today, ten years later, you can summarize some of the results of the past eight festivals of medical universities in Russia, determine their role and place in improving the system of higher professional education, and evaluate the effectiveness.

Keywords: students of medical universities; student sports; university sports club; sports festival “Physical culture and sports – the second profession of a doctor”.

Received: 21.12.2021

Revised: 20.01.2022

Accepted: 25.02.2022

Будущий врач должен иметь хорошую физическую подготовленность для проведения операций, оказания неотложной медицинской помощи [3–5, 9]. Задачи массового студенческого спорта во многом повторяют задачи физической культуры. Однако в вузах страны в сфере массового студенческого спорта постоянным тренировкам вне учебного времени уделяют внимание от 10 до 25 % учащихся [1, 7]. Привлечь студентов-медиков к активной спортивной жизни призван фестиваль студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт — вторая профессия врача».

История спортивного фестиваля берет свое начало с 2012 г. и проходит под эгидой Министерства здравоохранения Российской Федерации и Совета ректоров медицинских и фармацевтических вузов России. Цель фестиваля — укрепление спортивных традиций, пропаганда здорового образа жизни студентов, преподавателей и сотрудников медицинских и фармацевтических вузов [6, 8].

Инициатором проведения этих спортивных соревнований стал председатель профильной учебно-методической комиссии по физической культуре проректор Волгоградского государственного медицинского университета профессор В.Б. Мандриков.

Первый фестиваль спорта студентов медицинских и фармацевтических вузов России «Физическая культура и спорт — вторая профессия врача» прошел в июне 2012 г. в городе Ярославле и с этого момента стал проводиться ежегодно. Программа данного спортивного мероприятия, сориентированного на сильнейших спортсменов-медиков, состоит из трех этапов.

1-й этап — внутривузовские соревнования по видам спорта, по итогам которых формируются сборные команды для участия в следующем этапе фестиваля спорта в составе единой вузовской команды;

2-й этап — фестивали спорта федеральных округов российской Федерации среди медицинских и фармацевтических вузов. Координаторами являются головные вузы (рис. 1).

Соревнования 2-го этапа являются отборочными для участия в 3-м финальном этапе фестиваля.

3-й этап — финальные соревнования фестиваля, в которых участвуют сборные команды вузов по видам спорта — победители 2-го этапа. Данный этап собирает «медицинскую студенческую спортивную элиту» со всей России. Проводился в городах: Ярославль (2012), Ставрополь (2013), Волгоград (2014), Рязань (2015), Санкт-Петербург (2016), Казань (2017) и Ижевск (2018) (рис. 2).

В 2014 г. по инициативе Дальневосточного государственного медицинского университета на соревнования были приглашены студенты Харбинского медицинского университета (КНР), команда которого приняла участие в соревнованиях по настольному теннису. В Казань (2017), на 3-й этап фестиваля спорта, приехали уже две команды вузов Китая [2].

Система студенческого спорта медицинских вузов — достаточно мощная организация, которая имеет амбициозные цели и задачи. Например, с 22 по 27 апреля 2017 г. в Казани, на базе Казанского государственного медицинского университета, прошли финальные соревнования VI Фестиваля спорта, которые объединили более 700 победителей региональных этапов соревнований [1].

На I Фестивале в Ярославле (2012) соревнования проводились по 8 видам спорта: бадминтон, дартс, настольный теннис, плавание, стритбол (среди мужских и женских команд), студенческий волейбол (среди мужских и женских команд), студенческое многоборье, шахматы. Фотографии на рис. 3 демонстрируют зрелищные моменты соревнований по некоторым из этих видов спорта.

С каждым годом спортивный фестиваль медицинских вузов страны расширяет свою программу, включая в нее все новые виды. В 2013 г. эту программу дополнил девятый вид — гиревой спорт. В 2016 г. на смену студенческому волейболу пришел классический волейбол, а стритболу — баскетбол. В 2018 г. в программу фестиваля был включен десятый вид спорта — мини-футбол среди мужских команд, а с 2019 г. — футбол [2].



Рис. 1. 2-й этап фестиваля спорта: Воронеж, баскетбол (2018), Санкт-Петербург, волейбол (2016), финальный этап фестиваля, Ижевск, дартс (2017)

Fig. 1. Stage II of the Sports Festival: Voronezh, basketball (2018), St. Petersburg, volleyball (2016), and the Final Stage of the Sports Festival Izhevsk, darts (2017)



Рис. 2. Участники 2-го этапа VIII Фестиваля спорта: сборные команды Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова по волейболу и Санкт-Петербургского химико-фармацевтического университета по летнему многоборью

Fig. 2. Participants of the II stage of the VIII Sports Festival: volleyball teams from the universities of the North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov and the St. Petersburg Chemical and Pharmaceutical University in summer all-around



Рис. 3. Март 2016 г., 2-й этап фестиваля по Северо-Западному федеральному округу: шахматы, дартс, плавание, студенческое многоборье, бадминтон

Fig. 3. March 2016, II stage of the Festival in the North-Western Federal District: chess, darts, swimming, student all-around, badminton

Последний спортивный фестиваль состоялся в 2019 г. в Рязанском государственном медицинском университете, после чего, в связи с пандемией коронавируса COVID-19, ежегодный праздник здоровья постоянно переносили.

После проведения восьми Фестивалей медицинских вузов РФ, можно подвести результаты и определить их место в системе высшего профессионального образования. Физическая культура выполняет роль сохранения и укрепления здоровья, которая должна быть неотъемлемой частью жизни каждого человека. В связи с этим возникает необходимость увеличения работы среди студентов-медиков не только по формированию представления о здоровье человека и значении физических нагрузок в их жизни, но и привитии желания следовать этим взглядам в последующие годы, являясь образцом для своих пациентов.

Таким образом, участие в подобных фестивалях содействует формированию в среде студенчества здорового стиля жизни, позволяет производить мониторинг уровня физической подготовленности студентов, способствует расширению и укреплению спортивных связей между профильными образовательными организациями, популяризирует виды спорта и улучшает спортивно-массовую работу в вузах. И, наконец, фестиваль — это яркий праздник, который демонстрирует возможности физической культуры и спорта в укреплении здоровья, проведении интересного досуга всех категорий населения, дает возможность увидеть показательные выступления ведущих студентов-спортсменов медицинских вузов России — победителей всероссийских и международных конкурсов и спортивных соревнований. За подобными фестивалями — большое будущее.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Вклад авторов. Все авторы внесли существенный вклад в разработку концепции, проведение исследования и подготовку статьи, прочли и одобрили финальную версию перед публикацией.

Конфликт интересов. Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Источник финансирования. Авторы заявляют об отсутствии внешнего финансирования при проведении исследования.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Блохин С.А., Нечаев А.И. Спортивные клубы и студенческий спорт в образовательных учреждениях как база организации самостоятельных занятий спортом в вузах // Материалы III Всероссийской научно-методической конференции «Физическое воспитание и студенческий спорт глазами студентов». Казань: КНИТУ-КАИ; 2017. С. 349–351.
2. Бородин П.В., Тютюков В.Г., Захаров А.В. Позиционирование дальневосточных медицинских ВУЗов

- на фестивалях студенческого спорта «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. 2018. № 9(163). С. 59–63.
3. Василенко В.С., Мамиев Н.Д., Семенова Ю.Б. Профилактика срыва адаптации сердечно-сосудистой системы у спортсменов методом криотерапии // Педиатр. 2018. Т. 9, № 6. С. 83–92. DOI: 10.17816/PED9683-92
 4. Комиссарчик К.М. Сравнительная характеристика физического развития и физической подготовленности студентов вузов // Научные труды Северо-Западного института управления РАНХиГС. 2018. Т. 9, № 3(35). С. 238–240.
 5. Платонова Я.В. Формирование физической культуры личности студентов с учетом условий их будущей профессиональной деятельности (на примере профессии врача) // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. 2018. Т. 3. № 3. С. 97–101.
 6. Петров В.И., Мандриков В.Б., Замятина Н.В. Методология формирования культуры здоровья студентов – будущих врачей // Медицинское образование и профессиональное развитие. 2011. № 1. С. 65–67.
 7. Потапова, Е.А., Земляной, Д.А., Антонов, А.А., и др. Влияние самоизоляции на режим дня и тренировок спортсменов подростков // Медицина и организация здравоохранения. 2020. Т. 5, № 4. С. 34–43.
 8. Складорова И.В. К вопросу об организации теоретического курса по дисциплине «физическая культура» // Сборник научных трудов V Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Стратегические направления реформирования вузовской системы физической культуры». Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого. 2018. С. 59–61.
 9. Халилова Л.И. Пути совершенствования оздоровительной системы в условиях вуза // Международная научно-техническая и образовательная конференция «Образование и наука – производству»; Март 28–31, 2010; Набережные Челны. С. 77–81.
 - organizatsii samostoyatel'nykh zanyatiy sportom v vuzakh. Proceedings of the III All-Russian Scientific and Methodological Conference "Fizicheskoe vospitanie i studencheskiy sport glazami studentov". Kazan': KNITU-KAI; 2017. С. 349–351. (In Russ.)
 2. Borodin PV, Tyutyukov VG, Zakharov AV. Positioning of far east medical universities at festivals of student sports "physical culture and sport – the second profession of doctor". *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*. 2018;9(163):59–63. (In Russ.)
 3. Vasilenko VS, Mamiev ND, Semenova YuB. Prevention of cardiovascular system adaptation failure in athletes with the method of cryotherapy. *Pediatrician (St. Petersburg)*. 2018;9(6):83–92. (In Russ.) DOI: 10.17816/PED9683-92
 4. Komissarchik KM. Comparative characteristics of physical development and physical preparedness of university students. *Nauchnye trudy Severo-Zapadnogo instituta upravleniya RANKhiGS*. 2018;9(3(35)): 238–240. (In Russ.)
 5. Platonova YaV. The formation of personality physical culture of students subject to the conditions of their professional activities (for example the medical profession). *Physical Culture. Sport. Tourism. Motor Recreation*. 2018;3(3):97–101. (In Russ.)
 6. Petrov VI, Mandrikov VB, Zamyatina NV. Methodology of health culture forming of medical students as a future doctors. *Meditinskoe obrazovanie i professional'noe razvitie*. 2011;(1):65–67. (In Russ.)
 7. Potapova EA, Zemlyanoy DA, Antonov AA, et al. The effect of isolation on the daily regime and training of adolescent athletes. *Medicine and health care organization*. 2020;5(4):34–43. (In Russ.)
 8. Sklyarova IV. K voprosu ob organizatsii teoreticheskogo kursa po distsipline "fizicheskaya kul'tura". In: *Sbornik nauchnykh trudov V Vserossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii s mezhdunarodnym uchastiem "Strategicheskie napravleniya reformirovaniya vuzovskoy sistemy fizicheskoy kul'tury"*. Sankt-Peterburgskiy politekhnicheskii universitet Petra Velikogo; 2018. P. 59–61. (In Russ.)
 9. Khalilova LI. Puti sovershenstvovaniya ozdorovitel'noy sistemy v usloviyakh vuza. Proceedings of the International Scientific, Technical and Educational Conference "Obrazovanie i nauka proizvodstvo"; 2010 March 28–31; Naberezhnye Chelny. P. 77–81. (In Russ.)

REFERENCES

1. Blokhin SA, Nechaev AI. Sportivnye kluby i studencheskiy sport v obrazovatel'nykh uchrezhdeniyakh kak baza

◆ Информация об авторах

*Ирина Вячеславовна Складорова – канд. хим. наук, доцент, кафедра физической культуры. ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия. E-mail: scl@mail.ru

* Автор, ответственный за переписку / Corresponding author

◆ Information about the authors

*Irina V. Sklyarova – PhD, Associate Professor of the Department of Physical Education. North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov of the Ministry of Health of the Russian Federation, Saint Petersburg, Russia. E-mail: scl@mail.ru

◆ Информация об авторах

Константин Михайлович Комиссарчик — канд. пед. наук, заведующий кафедрой, доцент кафедры физической культуры. ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия. E-mail: sport0050@mail.ru

Лилия Ирековна Халилова — канд. пед. наук, доцент кафедры физической культуры. ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия. E-mail: irekovnal@mail.ru

Наталья Юрьевна Харитоновна — старший преподаватель кафедры физической культуры. ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский химико-фармацевтический университет» Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия. E-mail: irekovnal@mail.ru

◆ Information about the authors

Konstantin M. Komissarchik — PhD, Head and Associate Professor of the Department of Physical Education. St. Petersburg State Pediatric Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation, Saint Petersburg, Russia. E-mail: sport0050@mail.ru

Lilia I. Khalilova — PhD, Associate Professor of the Department of Physical Education. St. Petersburg State Pediatric Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation, Saint Petersburg, Russia. E-mail: irekovnal@mail.ru

Natalya Yu. Kharitonova — Senior Lecturer of the Department of Physical Education. St. Petersburg Chemical and Pharmaceutical University of the Ministry of Health of the Russian Federation, Saint Petersburg, Russia. E-mail: irekovnal@mail.ru