

© Д. Д. Исаев, Д. И. Субкевич

ГБОУ ВПО «Санкт-Петербургский
государственный педиатрический
медицинский университет»
Минздрава России

Резюме. Рассматриваются биологические, психологические и социокультурные предпосылки, оказывающие влияние на сексуально-эротическую удовлетворенность женщин. Было обследовано 80 женщин в возрасте от 20 до 40 лет. Показана роль половой конституции, партнерских отношений, брачного статуса и личностных качеств.

Ключевые слова: женщины; сексуальность; сексуально-эротическая удовлетворенность.

ФАКТОРЫ, СВЯЗАННЫЕ С СЕКСУАЛЬНО-ЭРОТИЧЕСКОЙ УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬЮ ЖЕНЩИН

Сексуальная революция в России пришлась на 1970-е годы, однако она носила преимущественно поведенческий характер, а вот артикуляция произошедших изменений (как публичная, так и приватная) началась лишь с приходом перестройки [5, 8]. Вместе с тем последующие как медицинские, так и социологические исследования, центрировались преимущественно вокруг изучения мужской сексуальности. Традиционное понимание, что сексуальность женщины «иная» и определяемая как объектная, вторичная по отношению к мужской, сохраняется в доминирующем дискурсе по настоящее время [9].

Последние годы женская сексуальность подвергалась социологической и культурологической интерпретации [2, 3, 10], однако в наименьшей степени становилась объектом рассмотрения психологической литературы.

Принимая в расчет тот факт, что сексуально-эротическая удовлетворенность — это субъективная оценка индивидом самореализации в интимной сфере, возникает необходимость выделить факторы (предпосылки), способствующие достижению удовлетворенности. Их можно описать как биологические, психологические и социокультурные. К первым относятся параметры половой конституции (нейрогуморальное обеспечение репродуктивной функции и сексуальности) [1]. Однако потенциальные возможности половой сферы опосредуются психологическими факторами и ценностями личности, ее Я-концепцией и установками по отношению к сексуально-эротической сфере [4]. Чем выше самооценка человека и его уверенность в себе, тем выше степень сексуального удовлетворения и тем меньше у него сексуальных проблем. Женщина, которая не стесняется своего тела, считает, что она имеет право на получение сексуального удовольствия, занимает активную позицию в удовлетворении чувственных желаний, будет иметь более удовлетворительные сексуальные отношения, чем женщина, не испытывающая столь позитивных чувств в отношении самой себя [6].

Анализ литературы показывает, что эротическое удовольствие и удовлетворенность сексуальными отношениями у женщин в значительной степени зависят от привязанности к партнеру, от ощущения доверия и безопасности в любовных отношениях [4].

В ряду социально-культурных предпосылок, оказывающих влияние на сексуальность и удовлетворенность женщин, обычно указывают на роль вероисповедания, этических представлений, уровня образования, особенностей воспитания, профессиональной деятельности, материального и социального положения [5, 6, 7].

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Цель исследования заключалась в выявлении взаимосвязи сексуально-эротической удовлетворенности женщин с особенностями партнерских взаимоотношений, психологическими особенностями и характеристиками сексуально-эротической сферы.

В качестве объекта изучения были выбраны 80 женщин в возрасте от 20 до 40 лет, условно разделенные на две группы: состоящие в браке и незамужние женщины (по 40 чел.).

УДК: 159.9

Уровень сексуально-эротической удовлетворенности женщин определялся с помощью анкетирования, а также с помощью шкалы общей сексуальной удовлетворенности методики «Индекс женских сексуальных функций» (FSFI). Был использован ряд психологических методик: Семантический дифференциал, авторская анкета для сбора сексуально-эротического анамнеза, методики «Уровень невротизации», «Big Five», методика определения доминирующих состояний, опросники «Отношение к собственному сексуальному поведению и сексуальному поведению других» (SASOQ), «Сексуальная возбудимость» (SAI), «Опросник чувственных желаний» (SDI).

РЕЗУЛЬТАТЫ

Сравнение замужних и незамужних женщин выявило некоторые достоверные различия. Замужние женщины легче возбуждались, в то время как для незамужних это могло представлять некоторую проблему. Однако незамужние женщины демонстрируют больший «диапазон приемлемости», не исключают возможности участия в разнообразных формах сексуального поведения, к чему замужние женщины относятся более настороженно. Оценивая и сравнивая себя, замужние женщины считают себя менее раскрепощенными, чем большинство женщин, тогда как незамужние, напротив, думают, что позволяют себе значительно большее разнообразие в сексуальном сценарии, чем остальные женщины. Это несколько контрастирует с тем, что замужние женщины выявили большую потребность в сексуальной разрядке и активности как с партнером, так и в процессе самостимуляции (мастурбации), тогда как незамужние женщины значительно уступали им по данным показателям.

Наши данные подтверждают известный факт, что наличие постоянного партнера обеспечивает более высокие показатели оргастичности и удовлетворенности. Замужние женщины достигали оргастической разрядки чаще и легче, чем незамужние, давали более высокую оценку этой активности. Подавляющее большинство из них достигали оргастической разрядки с партнером через 15–20 минут после начала интимной близости, тогда как незамужние женщины сообщили, что достигали разрядки реже, чем в половине случаев или не достигали совсем.

Замужние женщины придавали большую значимость сексуально-эротической сфере, рассматривали ее как неотъемлемую часть партнерских отношений. Большинство состоящих в браке женщин указали на потребность в интимной близости ежедневно, тогда как незамужние женщины склонялись к периодичности контактов 1–2 раза в неделю. Для

последних сексуальная активность достоверно чаще являлась источником негативных переживаний, вызывала страх и тревогу, ассоциировалась с чем-то «грязным, постыдным».

Сравнение психологических особенностей замужних и незамужних женщин не выявило принципиальных различий, которыми можно было бы объяснить результаты показателей в сексуально-эротической сфере. Для обеих групп свойственны: высокая активность, оптимизм, преобладание положительного эмоционального фона и его устойчивость, высокий тонус, раскованность, уверенность в себе и своих силах, а также удовлетворенность жизнью в целом, её ходом, самореализацией, и тем как она протекает. Незамужние женщины оказались несколько более открыты во взаимодействии с социумом, характеризовались большей эмоциональной устойчивостью и инициативностью, настойчивостью в преодолении препятствий.

Анализ взаимосвязи сексуально-эротической удовлетворенности с психологическими особенностями показал, что пассивная жизненная позиция и перекладывание ответственности на партнера («гиперфеминность») положительно сказывалась на сексуальной удовлетворенности незамужних женщин, а вот эмоциональная удовлетворенность была связана у них с сенсорным голодом.

Женщины, состоящие в браке, демонстрируют повышение сексуальной удовлетворенности на фоне доминирующей роли или эгалитарных отношений с партнером, ощущении успешной реализации себя в роли супруги.

В обеих группах сильная половая конституция (высокий уровень возбудимости, потребности в сексуальной разрядке и оргастичности) коррелировала с сексуальной удовлетворенностью, а у незамужних женщин этот показатель был также связан со значимостью сексуально-эротической сферы и с диапазоном приемлемости. Регрессионный анализ подтвердил эти взаимосвязи.

В группе замужних женщин удовлетворенность партнерскими взаимоотношениями и положительное отношение к личностным качествам мужа положительно влияли на сексуально-эротическую удовлетворенность и эмоциональную окраску интимной сферы. На незамужних женщин определенное позитивное влияние оказывали черты партнера и удовлетворенность общением с ним.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Исследование выявило ряд компонентов, участвующих в детерминации сексуально-эротической удовлетворенности женщин. Среди них оказались удовлетворенность характером партнерских взаи-

моотношений, а также позитивная оценка женщинами самого партнера; сильная половая конституция и значимость сексуально-эротической сферы; широкий диапазон приемлемости, традиционная гендерная роль у некоторых незамужних женщин. Четкой взаимосвязи психологических качеств и сексуальной удовлетворенности выявлено не было.

Хотя женщины, состоящие в браке говорили о большей удовлетворенности в интимной сфере, однако заслуга в этом принадлежит не браку как таковому, а тому факту, что большинство незамужних женщин на момент опроса не состояли в партнерских отношениях. Имевшие постоянного партнера демонстрировали результаты удовлетворенности, ничуть не уступающие показателям замужних женщин.

ЛИТЕРАТУРА

1. Васильченко Г.С. Сексопатология: справочник. — М.: Медицина, 1990. — 576 с.
2. Голод С. Сексуальная эмансипация женщин и проблема Другого // Журн. социологии и социальн. антропологии. — 1999. — № 2. — С. 105–114.
3. Жеребкина И. Страсть: женское тело и женская сексуальность в России // Гендерн. исслед. — 1998. — № 1. — С. 155–210.
4. Исаев Д.Д. Иллюстрированная энциклопедия сексуальности. — СПб.: Продолжение жизни, 2002. — 368 с.
5. Кон И.С. Клубничка на березке: Сексуальная культура в России. — М.: Время, 2010. — 608 с.
6. Крукс Р., Бауэр К. Сексуальность. — СПб.: Прайм-Еврознак, 2005. — 480 с.
7. Мастерс У., Джонсон В., Колодни Р. Основы сексологии. — СПб.: Мир, 1998. — 692 с.
8. Роткирх А. Советские культуры сексуальности // В поисках сексуальности. — СПб.: Дмитрий Булавин, 2002. — С. 128–171.
9. Тёмкина А. К вопросу о женском удовольствии: сексуальность и идентичность // Мишель Фуко и Россия: Сб. статей. — СПб.; М.: Летний сад, 2001. — С. 316–346.
10. Тёмкина А. Сексуальная жизнь женщины: между подчинением и свободой. — СПб.: Изд. ЕУСПб, 2008. — 376 с.

FACTORS ASSOCIATED WITH WOMEN'S SEXUAL-EROTIC SATISFACTION

Isayev D.D., Subkevich D.I.

◆ **Resume.** The biological, psychological and socio-cultural preconditions affecting sexual-erotic satisfaction of women are discussed. 80 women in the age of from 20 to 40 years were tested. The role of sexual constitution, partnerships, marital status and personal characteristics are presented.

◆ **Key words:** women; sexuality; sexual and erotic satisfaction.

◆ Информация об авторах

Исаев Дмитрий Дмитриевич — к.м.н., доцент, заведующий кафедрой клинической психологии. ГБОУ ВПО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России. 194100, Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2. E-mail: ddimai08@mail.ru.

Субкевич Дмитрий Игоревич — студент факультета клинической психологии. ГБОУ ВПО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России. 194100, Санкт-Петербург, ул. Литовская, д. 2. E-mail: slim159@yandex.ru.

Isayev Dmitriy Dmitriyevich — MD, Ph.D, Associate Professor, Head of the Department of Clinical Psychology. Saint-Petersburg State Pediatric Medical University. 2, Litovskaya St., St. Petersburg, 194100, Russia. E-mail: ddimai08@mail.ru.

Subkevich Dmitriy Igorevich — Student of the Faculty of Clinical Psychology. Saint-Petersburg State Pediatric Medical University. 2, Litovskaya St., St. Petersburg, 194100, Russia. E-mail: slim159@yandex.ru.