



DOI: <https://doi.org/10.17816/PED142155-164>

Обзорная статья

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПОЧКИ – 2023: ЗДОРОВЬЕ ПОЧЕК ДЛЯ ВСЕХ – ГОТОВНОСТЬ К НЕОЖИДАННОСТЯМ

© Н.Д. Савенкова, О.П. Григорьева, Д.Д. Батраков, А.В. Петракова

Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет, Санкт-Петербург, Россия

Для цитирования: Савенкова Н.Д., Григорьева О.П., Батраков Д.Д., Петракова А.В. Всемирный день почки – 2023: здоровье почек для всех — готовность к неожиданностям // Педиатр. – 2023. – Т. 14. – № 2. – С. 155–164.

DOI: <https://doi.org/10.17816/PED142155-164>

В статье представлена история Всемирного дня почки 2006–2023 (World Kidney Day). Всемирный день почки, стартовавший в 2006 г., стал ежегодной успешной инициативой Международного общества нефрологов, Международной Федерации почечных фондов по информированию мировой общественности и политиков, здравоохранения о важности почек для общего состояния здоровья, по повышению осведомленности о значимости и последствиях врожденных, наследственных и приобретенных болезней почек, хронической болезни почек, по принятию стратегии, направленной на снижение частоты, тяжести и влияния заболеваний почек на здоровье и жизнь. О глобальности проблемы болезней почек у детей и взрослых свидетельствует тот факт, что в 2011 г. Политическая декларация «Неинфекционные заболевания», утвержденная на саммите Всемирной организации здравоохранения, включила заболевания почек под пунктом 19. Хроническая болезнь почек в мире является шестой причиной смерти. Ежегодная кампания Всемирного дня почки 2006–2023 ставит медицинские и социально-экономические проблемы, имеющие общемировое значение, и напоминает, что болезни почек являются распространенными, опасными и излечимыми у детей и взрослых. Всемирный день почки – 2023 под девизом «Здоровье почек для всех — готовность к неожиданностям, поддержка уязвимых» обсуждает влияние катастроф, в частности пандемии COVID-19, на оказание специализированной нефрологической помощи населению и на ее ресурсы во всем мире.

Ключевые слова: Всемирный день почки; болезни почек; нефрологическая помощь.

Поступила: 15.02.2023

Одобрена: 21.03.2023

Принята к печати: 28.04.2023

DOI: <https://doi.org/10.17816/PED142155-164>

Review Article

WORLD KIDNEY DAY – 2023: KIDNEY HEALTH FOR ALL – PREPARING FOR THE UNEXPECTED, SUPPORTING THE VULNERABLE

© Nadezhda D. Savenkova, Olga P. Grigoreva, Denis D. Batrakov, Anna V. Petrakova

Saint Petersburg State Pediatric Medical University, Saint Petersburg, Russia

For citation: Savenkova ND, Grigoreva OP, Batrakov DD, Petrakova AV. World Kidney Day – 2023: kidney health for all — preparing for the unexpected, supporting the vulnerable. *Pediatrician (St. Petersburg)*. 2023;14(2):155–164.

DOI: <https://doi.org/10.17816/PED142155-164>

The article presents the history of World Kidney Day 2006–2023. The World Kidney Day, which started in 2006, has become an annual successful initiative of the International Society of Nephrologists, the International Federation of Kidney Foundations to inform the world community and politicians, healthcare about the importance of kidneys for general health, to raise awareness about the significance and consequences of congenital, hereditary and acquired kidney diseases, chronic kidney disease, to adopt a strategy, aimed at reducing the frequency, severity and impact of kidney diseases on health and life. The global nature of the problem of kidney disease in children and adults is evidenced by the fact that in 2011 the Political Declaration on Non-infectious diseases, approved at the summit of the World Healthcare Organization, included kidney disease under paragraph 19. Chronic kidney disease is the 6th cause of death in the world. The annual campaign of World Kidney Day 2006–2023 poses medical and socio-economic problems of global importance and reminds that kidney diseases affecting children and adults are common, dangerous and curable. World Kidney Day – 2023, under the motto: Kidney Health for all – preparedness for the unexpected, support for the vulnerable discusses the impact of disasters, in particular the COVID-19 pandemic, on the provision of specialized nephrological care to the population and its resources around the world.

Keywords: World Kidney Day; kidney disease; nephrological care.

Received: 15.02.2023

Revised: 21.03.2023

Accepted: 28.04.2023

ИСТОРИЯ ВОПРОСА

В 2003 г. президентом Международной Федерации почечных фондов (International Federation of Kidney Foundations — IFKF) была подана идея о проведении Всемирного дня почки (World Kidney Day — WKD) [10]. Международное общество нефрологов (International Society of Nephrology — ISN), Международная Федерация почечных фондов (2006, IFKF) [10] выступили с предложением, что всему миру нужен день почки, чтобы привлечь внимание к растущей глобальной пандемии болезней почек. Авторы указали, что во всем мире у большинства людей с хроническими болезнями почек или артериальной гипертензией, сахарным диабетом диагноз может быть не поставлен до тех пор, пока болезнь не манифестирует или уже находится в конечной стадии. Они также отметили, что в некоторых странах мира пациенты с терминальной почечной недостаточностью не имеют равного доступа к заместительной почечной терапии диализом или трансплантацией. Настало время обратить внимание населения мира на растущую пандемию болезней почек, на профилактику и раннее выявление, своевременное лечение болезней почек [10].

В 2006 г. ISN и IFKF было провозглашено ежегодное мероприятие мирового значения с целью повышения осведомленности широкой общественности, политиков, общественного здравоохранения о значимости заболеваний почек для здоровья и жизни детского и взрослого населения [10]. С 2006 г. ежегодно во второй четверг марта во всем мире стал отмечаться Всемирный день почки (World Kidney Day), на котором обсуждаются медицинские и социальные проблемы, имеющие общемировое значение для населения, государственных систем здравоохранения, политиков, врачей, оказывающих специализированную нефрологическую помощь детскому и взрослому населению [10].

Международные сообщества нефрологов — International Society of Nephrology, International Federation of Kidney Foundation, International Pediatric Nephrology Association European Society for Paediatric Nephrology, российские — Национальная ассоциация нефрологов, Научное общество нефрологов России, Российское диализное общество, Творческое объединение детских нефрологов, Ассоциация педиатров-нефрологов им. проф. А.В. Папаяна, Ассоциация нефроурологов организуют научные форумы, конгрессы, конференции, публикации передовых статей в ведущих нефрологических журналах. Активное участие на Всемирном дне почки принимают ученые-нефрологи и педиатры-

нефрологи, осуществляющие специализированную нефрологическую помощь детскому населению мира [1, 10].

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПОЧКИ: 2006–2023

Всемирный день почки – 2006: Ваши почки в порядке / Are your kidneys OK

Первый WKD–2006 манифестировал как масштабное мировое событие, впервые указавшее на растущую пандемию болезней почек населения мира. Прошедший первый Всемирный день почки стал самым известным и значимым мировым событием, в котором приняли участие ученые, специалисты нефрологи, трансплантологи, политики, руководители учреждений здравоохранения, пациенты. Впервые население стран мира было осведомлено о растущей пандемии болезней почек. Повышение осведомленности населения о превентивных мерах предупреждения заболеваний почек, факторах риска, возможностях диагностики и лечения, прогнозе болезней почек для здоровья и жизни делается для того, чтобы люди во всем мире и их почки были здоровы [10].

Всемирный день почки – 2007. Хроническая болезнь почек: распространенная, опасная и поддающаяся лечению / Chronic kidney disease: Common, harmful and treatable

Второй WKD был организован оргкомитетом, ISN, IFKF с целью повышения знаний и осведомленности широкой общественности, политиков, врачей, здравоохранения о тяжелом бремени хронической болезни почек для здоровья и жизни пациентов, для бюджетов здравоохранения всего мира. Глобальная стратегия ставит целью оптимизацию раннего выявления этиологических факторов, нарушений функции почек, лечения начальных стадий, заместительной почечной терапии методом диализа и трансплантации в терминальной стадии хронической болезни почек у педиатрических и взрослых пациентов. WKD–2007 провозгласил, что глобальная стратегия позволит уменьшить распространение, тяжесть и прогрессирование хронической болезни почек, оптимизировать лечение и улучшить качество жизни больных. Для раннего выявления нарушения функции почек у населения необходимо проводить динамическое измерение уровня креатинина в крови с расчетом скорости клубочковой фильтрации, альбуминурии и протеинурии, артериального давления.

Всемирный день почки – 2008: Ваши изумительные почки / Your amazing kidneys

Третий WKD–2008 стал всемирной кампанией, направленной на повышение уровня осведомленности

о важной роли почек для жизни человека. WKD–2008 расширил представление населения мира о том, как обе почки берегут наш гомеостаз. Широкой общественности приведены сведения о важной роли физиологических функций почек. Обе почки человека за сутки пропускают и очищают от шлаков и токсинов около 200 л крови. Главные функции наших почек: поддержание постоянства объема крови и жидкостей внутренней среды, осмоляльности плазмы крови и концентрации в ней ионов; регуляция и обеспечение нормального артериального давления и кислотно-основного состояния, фосфорно-кальциевого обмена, эритропоэза; синтез гормонов (ренина, эритропоэтина, 1,25-дигидроксихолекальцитриола — витамина D₃, калликреина, простагландинов). Почки экскретируют с мочой воду, продукты обмена, шлаки, лекарства, токсины. Почки играют важную роль в физиологии эндокринной системы. Гормоны альдостерон, стероиды, паратиреоидный и тиреоидные (кальцитонин), антидиуретический, атриальный натрийуретический пептид целенаправленно и специфично в суточном биоритме действуют на почки. Нормальные гомеостатические функции почки обеспечивают наше здоровье, отличное самочувствие и работоспособность.

Всемирный день почки – 2009: Гипертензия и заболевания почек / Hypertension and kidney disease

Четвертый WKD–2009 был посвящен актуальной проблеме артериальной гипертензии у пациентов с наследственными, врожденными и приобретенными заболеваниями почек, хронической болезнью почек. Артериальная гипертензия рассматривается как причина болезней почек и как проявление врожденных, наследственных и приобретенных заболеваний почек, хронической болезни почек у детей и взрослых пациентов. Населению мира приведены данные о причинах, клинических проявлениях, диагностике, осложнениях и лечении артериальной гипертензии. Артериальная гипертензия является фактором риска развития и тяжелым проявлением хронической болезни почек у пациентов, не получающих и получающих диализ. Раннее выявление артериальной гипертензии у педиатрических и взрослых пациентов, здоровых людей может быть обеспечено систематическим измерением артериального давления.

Всемирный день почки – 2010: Защитите ваши почки, контролируйте диабет / Protect your kidneys, Control diabetes

Пятый WKD–2010 под эгидой ISN, IFKF совместно с Международной Федерацией диабета

(International Diabetes Federation) обсуждал глобальную угрозу сахарного диабета 1-го и 2-го типов как основной причины развития терминальной почечной недостаточности у взрослых пациентов. Как известно, в 2006 г. Генеральная Ассамблея Организации Объединенных Наций (ООН) приняла резолюцию, объявляющую сахарный диабет международной проблемой здравоохранения. В мире 240 миллионов людей страдают сахарным диабетом, формируется хроническая болезнь почек в 40 % случаев с высоким риском сердечно-сосудистых заболеваний. Оргкомитет WKD–2010 привлёк внимание общественности и здравоохранения мира к диабетической нефроангиопатии, прогрессирующей до терминальной стадии хронической болезни почек у взрослых пациентов. Серьезность проблемы сахарного диабета 1-го типа у педиатрических и 1-го и 2-го типов у взрослых пациентов требует лечения основного заболевания (диетотерапии и инсулинотерапии) с целью достижения и сохранения компенсации, динамического контроля функции почек с целью выявления ранних стадий диабетической нефроангиопатии, своевременной диагностики и лечения осложнений.

Всемирный день почки – 2011: Защитите свои почки — сохраните свое сердце / Protect your kidneys — Save your heart

Шестой WKD–2011 проходил под девизом: «Защитите свои почки — сохраните свое сердце». Политическая декларация по неинфекционным заболеваниям, утвержденная на саммите ООН в 2011 г., включила заболевания почек под пунктом 19. Болезни почек и сердца взаимосвязаны, при артериальной гипертензии и сердечной недостаточности неизбежно страдают почки. Организационный комитет WKD указал, что сердечно-сосудистые заболевания, артериальная гипертензия приводят к формированию хронической болезни почек. На WKD–2011 обсуждалась проблема сердечно-сосудистых заболеваний, сердечно-сосудистых осложнений и смертности у педиатрических и взрослых пациентов с заболеваниями почек, хронической болезнью почек. Пациенты с хронической болезнью почек на додиализных и диализных стадиях имеют высокий риск развития артериальной гипертензии, нарушения сердечного ритма и внезапной сердечной смерти. Сердечно-сосудистые болезни являются ведущей причиной смерти детей, подростков и молодых людей с терминальной почечной недостаточностью на заместительной почечной терапии диализом. Сохранение с нормальной функцией здоровых почек — лучшая защита сердца.

Всемирный день почки – 2012: Пожертвовать – почки для жизни – получить / Donate – Kidneys for life – Receive

Седьмой WKD–2012 рассматривал глобальную проблему заместительной почечной терапии методом трансплантации почки реципиентам и забора – эксплантации органа у доноров. Жизнь педиатрических пациентов с терминальной почечной недостаточностью спасает почечный трансплантат от живого родственного или трупного донора. Трансплантация/пересадка почки живого родственного донора — наиболее эффективный метод замещения утраченной функции собственных почек и обеспечивает высокое качество жизни педиатрических реципиентов. Достижением мировой нефрологии XX в. является внедрение в практику заместительной почечной терапии диализом и трансплантацией почки пациентам с хронической болезнью почек. Оргкомитет WKD–2012 пропагандирует трансплантацию почки как лучший вариант лечения почечной недостаточности у пациентов, донорство почки для замещения утраченной функции собственных почек и спасения жизни больных.

Всемирный день почки – 2013: Почки для жизни — предотвратить атаку почек / Kidneys for life — stop kidney attack

Восьмой WKD–2013 освещал проблему острого повреждения почек у педиатрических и взрослых пациентов. В мире возросла заболеваемость и смертность педиатрических и взрослых пациентов с острым повреждением почек. WKD–2013 ставил своей целью осведомить и предупредить мировую общественность об опасности острого повреждения почек. Оргкомитет, ISN и IFKF указали на стратегию, направленную на предупреждение, раннее выявление и лечение острого повреждения почек у пациентов для уменьшения летальных исходов и прогрессирования в терминальную почечную недостаточность [5]. В конце XX в. отмечена эволюция эпидемиологии педиатрического острого повреждения почек от собственно первичного почечного заболевания к вторичному вследствие системного заболевания или его лечения (кардиохирургической операции по поводу врожденных пороков сердца, трансплантации гемопоэтических стволовых клеток при гемобластозах, гемоглобинопатиях, нейробластоме и др.).

Всемирный день почки – 2014: Хроническая болезнь почек и старение / Chronic kidney disease and aging

Девятый WKD–2014 обсуждал актуальную проблему ранней диагностики и профилактики хронической болезни почек у взрослых и педиатрических

пациентов. В терминальной/диализной стадии хронической болезни почек у пациентов развиваются тяжелые проявления и осложнения (артериальная гипертензия, нарушение сердечного ритма, остеодистрофия, дефицит массы, силы и функциональной активности скелетной мускулатуры, депрессия, нарушение сна, пониженная толерантность к физической нагрузке, снижение качества жизни). У молодых людей с хронической болезнью почек на диализе, у которых в детстве развилась терминальная почечная недостаточность, продолжительность жизни сокращается на 40–50 лет в сравнении с продолжительностью жизни населения того же возраста. Миссия WKD–2014 заключалась в повышении осведомленности населения о факторах риска хронической болезни почек, к которым относят сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет 1-го и 2-го типов, ожирение, нарушение липидного и пуринового обмена, врожденные аномалии почек и мочевых путей, характер питания и вредные привычки (курение, алкоголь), использование нефротоксичных препаратов и ряд других.

Всемирный день почки – 2015: Здоровье почек для всех / Kidney health for all

Десятый WKD–2015 по инициативе ISN, IFKF обсуждал решения мировой глобальной проблемы общественного здравоохранения хронической болезни почек у незащищенных слоев населения. В центре внимания WKD были пути решения профилактики, ранней диагностики и лечения хронической болезни почек у незащищенных слоев мирового населения. Ущерб для здоровья от нераспознанной и неизлечимой хронической болезни почек велик у незащищенных слоев населения. В странах с низким или средним уровнем дохода большинство пациентов с хронической болезнью почек не имеют достаточного доступа к жизненно важной заместительной почечной терапии диализом и трансплантацией почки. Для бедных существует неравенство в доступе к заместительной почечной терапии диализом, трансплантацией и к источникам финансирования медицинской помощи [3]. Оргкомитетом WKD–2015 подчеркивалось, что для выявления хронической болезни почек у людей доступны два простых и недорогих теста: альбуминурия и протеинурия в моче, уровень креатинина в крови с расчетом скорости клубочковой фильтрации [3].

Всемирный день почки – 2016: Заболевания почек и дети / Kidney disease and children

Одиннадцатый WKD–2016 был посвящен заболеваниям почек у детей и начинающимся в детском возрасте болезням почек у взрослых. WKD–2016

сосредоточил внимание мировой общественности, политиков и здравоохранения на значимости и последствиях болезней почек в детском возрасте, на связи болезней почек у детей и взрослых. Наследственные болезни почек (наследственный нефрит и нефротический синдром, тубулопатии, кистозы почек, врожденные аномалии почек и мочевыводящих путей — САКУТ) у взрослых пациентов нередко манифестируют в детском возрасте. Дети, перенесшие острое повреждение почек различной этиологии, имеют высокий риск развития хронической болезни почек в подростковом и взрослом возрасте. Кампания WKD-2016 направлена на повышение осведомленности населения мира о том, что многие заболевания почек и хроническая болезнь почек у взрослых в действительности начинается в детстве [4].

Всемирный день почки – 2017: Заболевания почек и ожирение — здоровый образ жизни для здоровых почек / Kidney disease and obesity — Healthy lifestyle for healthy kidney

Двенадцатый WKD-2017, проводимый под эгидой ISN, IFKF, вынес на обсуждение общую клиническую проблему для специалистов нефрологов и эндокринологов: заболевания почек и ожирение у педиатрических и взрослых пациентов. В мероприятиях и публикациях в журналах, приуроченных WKD-2017, приведены данные о взаимосвязи ожирения и болезней почек, важности здорового образа жизни для предупреждения заболевания почек и ожирения. Ожирение — значимый фактор риска поражения почек и развития хронической болезни почек. Распространенность нарушения функции почек у людей с ожирением составляет от 6,5 до 20,5 %. Здоровый образ жизни, необходимый для сохранения здоровых почек, предусматривает исключение курения, злоупотребление солью, мясной и жирной пищей, алкоголем; использование экологически чистых продуктов и воды, контроль массы тела, артериального давления, уровня глюкозы и холестерина в крови, функции почек, регулярное занятие физической культурой [3].

Всемирный день почки – 2018: Почки и женское здоровье — содержание, ценность, возможности / Kidneys and women's health — include, value, empower

Тринадцатый WKD-2018 проводился в Международный женский день 8 марта, что подчеркнуло особую важность для общества и здравоохранения состояния здоровья женщин, имеющих заболевания почек. Организационный комитет WKD-2018 призвал обсудить проблему здоровья и заболеваний

почек у женщин при беременности, среди которых преэклампсия — одна из основных причин острого повреждения почек и летальных исходов, гестационный пиелонефрит, системный васкулит, гломерулонефрит, хроническая болезнь почек на диализе, являющаяся у женщин восьмой ведущей причиной смерти. WKD-2018 выступил за равный доступ к образованию по поводу здоровья и медицинской помощи женщинам, девушкам и девочкам с болезнями почек во всем мире. Решение стоящей проблемы заключается в обеспечении доступа к медицинскому обслуживанию, ранней диагностике и лечению болезней почек для улучшения состояния здоровья женщин, в повышении осведомленности и просвещения женского населения всех стран мира [9].

Всемирный день почки – 2019: Здоровье почек для всех во всем мире — бремя, доступность и неравенство при заболеваниях почек / Kidney health for everyone everywhere — burden, access and disparities in kidney disease

Четырнадцатый WKD-2019 обсуждал тяжесть болезни, доступность медицинской помощи для пациентов с заболеваниями почек. Организационный комитет указывал, что во всем мире миллионы людей страдают болезнями почек и хронической болезнью почек, которая входит в список 20 основных причин смерти. В различных странах мира обеспечение специализированной нефрологической помощью взрослого и детского населения имеет различия в зависимости от социально-экономических, политических факторов. WKD-2019 поставил целью осведомление широкой общественности о бремени болезней почек, несоответствии между причиняемым ущербом для здоровья и жизни и потенциальными возможностями их профилактики и лечения. Указывают на необходимость устранения серьезных социально-экономических, расовых/этнических различий для пациентов в доступности специализированной нефрологической помощи, заместительной почечной терапии диализом и трансплантацией. Стратегия политики и общественного здравоохранения должна быть направлена на устранение различий и обеспечение равенства в вопросах поддержания здоровья почек для населения во всем мире [7].

Всемирный день почки – 2020: Здоровые почки всем и везде — от профилактики и выявления до равного доступа к помощи / Kidney health for everyone everywhere — from prevention to detection and equitable access to care

Пятнадцатый WKD-2020 проходил под девизом: «Здоровые почки всем и везде — от профилактики и выявления до равного доступа к помощи».

Ученые прогнозируют, что к 2040 г. хроническая болезнь почек окажется на пятом месте среди наиболее частых причин сокращения продолжительности жизни во всем мире. WKD–2020 выступил о проведении мероприятий по раннему выявлению болезней почек, профилактике хронической болезни почек и обеспечению равного доступа к специализированной нефрологической помощи всем пациентам везде в мире. WKD–2020 рекомендовал проводить мероприятия по профилактике хронической болезни почек, направленные на выявление у пациентов факторов риска, структурных повреждений в органах мочевой системы, раннюю диагностику и лечение заболевания почек. Всем пациентам с терминальной стадией хронической болезни почек необходим равный доступ к заместительной почечной терапии методом диализа и трансплантации.

Всемирный день почки – 2021: Здоровые почки для всех и везде — жить хорошо с болезнью почек / Kidney health for everyone everywhere — living well with kidney disease

Шестнадцатый WKD–2021 под девизом «Нормальная жизнь с болезнью почек» был адресован всем в мире. Хроническая болезнь почек с ее проявлениями и проводимое лечение, ограничения в диете, заместительная почечная терапия программным диализом ограничивают качество жизни пациентов. Организационный комитет призвал учреждения здравоохранения, оказывающие специализированную нефрологическую помощь и заместительную почечную терапию, к обеспечению нормальной жизни пациентов с почечными заболеваниями и хронической болезнью почек путем расширения их прав и возможностей, новой стратегии, основанной на сильных сторонах личности, улучшения образования пациентов. Жизнь с хронической болезнью почек сопряжена с трудностями как для самих пациентов, так и для людей, осуществляющих уход за ними. Расширение прав и возможностей пациентов и лиц, осуществляющих уход, повышение осведомленности о болезни, психологической устойчивости, коммуникация и обучение пациента — это путь к нормальной жизни с болезнью почек [6].

Всемирный день почки – 2022: Здоровые почки для всех — преодолеть пробел в знаниях для улучшения ухода за почками / Kidney health for all — bridge the knowledge gap to better kidney care

Семнадцатый WKD–2022 под эгидой ISN, IFKF прошел под девизом: «Преодолеть пробел в знаниях для улучшения качества помощи с целью

повышения образованности и осведомленности населения о болезнях почек». Заболевания почек, неравенство в доступности нефрологической помощи в мире и неблагоприятные исходы почечной недостаточности ложатся тяжелым бременем не только на пациентов и их семьи, но и на лиц, осуществляющих уход. WKD–2022 указывает на то, что программы по борьбе с неинфекционными заболеваниями, куда входят болезни почек, сконцентрированы в основном на четырех — сахарном диабете, сердечно-сосудистых, бронхо-легочных, онкологических. Общемировое нефрологическое сообщество стремится к повышению осведомленности населения о профилактике заболеваний почек и к улучшению качества жизни пациентов с болезнями почек путем повышения грамотности и обучения по образу жизни, диете, терапии, поддержке пациентов медицинскими работниками, повышения качества помощи. Организационный комитет WKD–2022 призывает во всем мире всех и каждого быть осведомленными о болезни почек, показателях почечного здоровья, мерах по сохранению здоровых почек. Повышение образования населения, качества профессиональной подготовки нефролога, оказывающего специализированную помощь детскому и взрослому населению, представляется важным и своевременным [8].

Всемирный день почки – 2023: Здоровье почек для всех — готовность к неожиданностям, поддержка уязвимых / Kidney health for all—preparing for the unexpected, supporting the vulnerable

Восемнадцатый WKD–2023, состоявшийся по инициативе ISN, IFKF предложил к обсуждению мировую проблему воздействия на здоровье почек катастрофических локальных событий (землетрясения, наводнения, войны, экстремальные погодные условия) или глобальных (пандемия новой коронавирусной инфекции COVID-19). Катастрофические события оказывают неблагоприятное влияние на функционирование и условия жизни общества в целом, на человеческие, материальные, экономические экологические потери. Пациенты с почечными заболеваниями, составляющие более 850 миллионов человек во всем мире, особенно при катастрофических событиях страдают потому, что доступ к диагностике, стационарному лечению и уходу находится под серьезной угрозой [11].

Оргкомитетом WKD–2023, ISN, IFKF вынесено на обсуждение влияние пандемии COVID-19, с которой столкнулись системы здравоохранения всего мира при оказании основных медицинских

услуг пациентам с болезнями почек. Воздействие COVID-19 на систему здравоохранения в течение 2020–2022 гг. создало дополнительную нагрузку для уязвимой группы пациентов с болезнями почек, которой приходилось сталкиваться с риском заражения во время посещения медицинских учреждений или даже с приостановкой или отменой лечения, не связанного с COVID-19, из-за ограничений возможностей медицинских служб и политики карантина. Службы здравоохранения мира достойно обеспечили пациентам с острыми и хроническими заболеваниями почек, требующим диагностики, ведения и ухода, доступ к специализированной нефрологической помощи и потребность в жизненно важных дорогостоящих методах лечения — диализе и трансплантации. Заболевание новой коронавирусной инфекции COVID-19 у пациентов усугубило течение хронических болезней почек или у здоровых привело к развитию острого повреждения почек. Готовность к неожиданным событиям приобретает особую важность для педиатрических и взрослых пациентов с заболеваниями почек. Оргкомитет, ISN, IFKF выступили с призывом к странам о необходимости принятия стратегии здравоохранения, в которой приоритетное внимание уделяется профилактике, раннему выявлению и лечению заболевания почек у населения. Службы здравоохранения должны обеспечивать справедливый и надлежащий доступ к уходу за пациентами с хроническими болезнями почек во время чрезвычайных ситуаций.

Национальной ассоциацией нефрологов представлены данные, указывающие на глубокое влияние текущей эпидемиологической ситуации по COVID-19 на основные параметры оказания нефрологической помощи населению и ее ресурсы [2]. Новая коронавирусная инфекция COVID-19 оказала влияние на течение у пациентов хронических заболеваний почек и хронической болезни почек на диализе с высоким риском летальности. Пациенты с острым повреждением почек, хронической болезнью почек определили риск тяжелейшего течения инфекции COVID-19. У пациентов с COVID-19 поражение почек характеризовалось развитием острого повреждения почек или хронической болезни почек с ухудшением краткосрочных и отдаленных результатов [2]. С учетом принципов и условий функционирования систем здравоохранения, связанных с пандемией, сформулированы основные подходы к поддержанию уровня оказания специализированной нефрологической помощи в условиях пандемии COVID-19 для предупреждения роста неблагоприятных исходов [2].

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Всемирный день почки, стартовавший в 2006 г., стал ежегодной успешной инициативой Международного общества нефрологов, Международной Федерации почечных фондов по информированию мировой общественности и политиков, здравоохранения о важности болезней почек для общего состояния здоровья, повышения осведомленности о влиянии заболеваний почек на здоровье и жизнь, последствиях хронической болезни почек, стратегии, направленной на их профилактику и лечение. О глобальности проблемы болезней почек у детей и взрослых свидетельствует тот факт, что в 2011 г. Политическая декларация по неинфекционным заболеваниям, утвержденная на саммите Всемирной организации здравоохранения, включила заболевания почек под пунктом 19. Хроническая болезнь почек в мире является шестой причиной смерти. Ежегодная кампания Всемирного дня почки 2006–2023 обсуждает медицинские и социально-экономические проблемы, имеющие общемировое значение, и напоминает, болезни почек у детей и взрослых являются распространенными, опасными и излечимыми. Всемирный день почки – 2023 под девизом: «Здоровье почек для всех — готовность к неожиданностям, поддержка уязвимых» вынес на обсуждение влияние катастроф, в частности пандемии COVID-19, на оказание специализированной нефрологической помощи населению и на ее ресурсы во всем мире [11].

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Вклад авторов. Все авторы внесли существенный вклад в разработку концепции, проведение исследования и подготовку статьи, прочли и одобрили финальную версию перед публикацией.

Конфликт интересов. Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Источник финансирования. Авторы заявляют об отсутствии внешнего финансирования при проведении исследования.

ADDITIONAL INFORMATION

Authors' contribution. Thereby, all authors made a substantial contribution to the conception of the study, acquisition, analysis, interpretation of data for the work, drafting and revising the article, final approval of the version to be published and agree to be accountable for all aspects of the study.

Competing interests. The authors declare that they have no competing interests.

Funding source. This study was not supported by any external sources of funding.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Длин В.В., Савенкова Н.Д. Всемирный День почки: 2006–2022 // Российский вестник перинатологии и педиатрии. 2022. Т. 67, № 2. С. 153–157. DOI: 10.21508/1027-4065-2022-67-2-153-157
2. Добронравов В.А., Ватазин А.В., Смирнов А.В., и др. Нефрологическая служба в условиях пандемии COVID-19 (позиция Ассоциации нефрологов) // Нефрология. 2021. Т. 25, № 1. С. 9–17. DOI: 10.36485/1561-6274-2021-25-1-9-17
3. Гарсиа-Гарсиа Г., Джа В. Хроническая болезнь почек у незащищенных слоев населения // Нефрология. 2015. Т. 19, № 2. С. 17–21.
4. Ингелфингер Д., Калантар-Заде К., Шефер Ф. Сосредоточим внимание на периоде детства, предотвратим последствия заболеваний почек // Нефрология. 2016. Т. 20, № 2. С. 10–17.
5. Кам Тао Ли Ф., Бардманн Э.А., Мета Р.Л. Острое почечное повреждение: предупреждение об опасности // Нефрология и диализ. 2013. Т. 15. № 1. С. 8–13.
6. Калантар-Заде К., Кам Тао Ли Ф., Тантикаттамо Э., и др. Расширение прав и возможностей пациентов и лиц, осуществляющих уход, — это путь к нормальной жизни с болезнью почек: здоровые почки всем и везде // Нефрология. 2021. Т. 25, № 2. С. 9–17. DOI: 10.36485/1561-6274-2021-25-2-2-9-17
7. Крю Д.С., Белло А.К., Саади Г. Заболевания почек: бремя болезни и доступность медицинской помощи // Нефрология и диализ. 2019. Т. 21, № 1. С. 9–18. DOI: 10.28996/2618-9801-2019-1-9-18
8. Лэнгхэм Р.Г., Калантар-Заде К., Боннер Э., и др. Здоровые почки для всех: расширить знания и повысить грамотность в вопросах здоровья // Нефрология. 2022. Т. 26, № 2. С. 14–24. DOI: 10.36485/1561-6274-2022-26-2-14-24
9. Пикколи Д.Б., Альрухами М., Лиу Жи-Хонг, и др. Что мы знаем и что мы не знаем о заболевании почек у женщин; вопросы без ответов и ответы на незадаваемые вопросы: размышление по поводу Всемирного дня почки и Международного женского дня // Нефрология. 2018. Т. 22, № 2. С. 12–25. DOI: 10.24884/1561-6274-2018-22-2-12-25
10. Collins AJ, Couser WG, Dirks JH, et al. Special announcement: World Kidney Day: an idea whose time has come // *Kidney International*. 2006. Vol. 69, No. 5. P. 781–782. DOI: 10.1038/sj.ki.5000250
11. Fogo A., International Society of Nephrology, International Federation of Kidney Foundations. World Kidney Day 2023. <https://www.worldkidneyday.org>

REFERENCES

1. Dlin VV, Savenkova ND. World Kidney Day: 2006–2022. *Russian Bulletin of Perinatology and Pediatrics*. 2022;67(2):153–157. (In Russ.) DOI: 10.21508/1027-4065-2022-67-2-153-157
2. Dobronravov VA, Vatazin AV, Smirnov AV, et al. Renal service during the COVID-19 pandemic (Association of nephrologists position statement). *Nephrology*. 2021;25(1):9–17. (In Russ.) DOI: 10.36485/1561-6274-2021-25-1-9-17
3. Garcia-Garcia G, Jha V. CKD in Disadvantaged Populations. *Nephrology*. 2015;19(2):17–21. (In Russ.)
4. Ingelfinger J, Kalantar-Zadeh K, Schaefer F. Averting the legacy of kidney disease-focus on childhood. *Nephrology*. 2016;20(2):10–17. (In Russ.)
5. Kam Tam Li P, Burdmann EA, Mehta RL. Acute kidney injury: global health alert. *Nephrology and Dialysis*. 2013;15(1):8–13. (In Russ.)
6. Kalantar-Zadeh K., Kam-Tao Li P., Tantisattamoto E, et al. Living Well with Kidney Disease by patient and care-partner empowerment: Kidney Health for everyone everywhere. *Nephrology*. 2021;25(2):9–17. (In Russ.) DOI: 10.36485/1561-6274-2021-25-2-2-9-17
7. Crews DC, Bello AK, Saadi G. Burden, access, and disparities in Kidney Disease. *Nephrology and Dialysis*. 2019;21(1):9–18. (In Russ.) DOI: 10.28996/2618-9801-2019-1-9-18
8. Langham RG, Kalantar-Zadeh K, Bonner A, et al. Kidney health for all: bridging the gap in kidney health education and literacy. *Nephrology*. 2022;26(2):14–24. (In Russ.) DOI: 10.36485/1561-6274-2022-26-2-14-24
9. Piccoli GB, Alrukhaimi M, Lio Zhi-Hong, et al. What we do and do not know about women and Kidney Diseases; Questions unanswered and answers unquestioned: reflection on World Kidney Day and International Woman's day. *Nephrology*. 2018;22(2):12–25. (In Russ.) DOI: 10.24884/1561-6274-2018-22-2-12-25
10. Collins AJ, Couser WG, Dirks JH, et al. Special announcement: World Kidney Day: an idea whose time has come. *Kidney International*. 2006;69(5):781–782. DOI: 10.1038/sj.ki.5000250
11. Fogo A. International Society of Nephrology, International Federation of Kidney Foundations. World Kidney Day 2023. <https://www.worldkidneyday.org>

◆ Информация об авторах

**Надежда Дмитриевна Савенкова* — д-р мед. наук, профессор, заведующая кафедрой факультетской педиатрии. ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9415-4785>; e-mail: Savenkova.n.spb@mail.ru

Ольга Павловна Григорьева — канд. мед. наук, ассистент кафедры факультетской педиатрии. ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4353-2237>; e-mail: opgrigoreva@mail.ru

Денис Дмитриевич Батраков — студент. ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия. E-mail: denissvoy@mail.ru

Анна Васильевна Петракова — студентка. ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия. E-mail: petra150899@gmail.com

*Автор, ответственный за переписку / Corresponding author

◆ Information about the authors

**Nadezhda D. Savenkova* — MD, PhD, Dr. Sci. (Med.), Professor, Head of the Department of Faculty Pediatrics. Saint Petersburg State Pediatric Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation, Saint Petersburg, Russia. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9415-4785>; e-mail: Savenkova.n.spb@mail.ru

Olga P. Grigoreva — MD, PhD, Assistant Lecturer of the Department of Faculty Pediatric. Saint Petersburg State Pediatric Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation, Saint Petersburg, Russia. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4353-2237>; e-mail: opgrigoreva@mail.ru

Denis D. Batrakov — Student. Saint Petersburg State Pediatric Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation, Saint Petersburg, Russia. E-mail: denissvoy@mail.ru

Anna V. Petrakova — Student. Saint Petersburg State Pediatric Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation, Saint Petersburg, Russia. E-mail: petra150899@gmail.com